

# Mujery Poder

No. 202 Marzo del 2022

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

## Alejandra López Noriega

Primera Mujer Líder del  
PAN en el Congreso de  
Sonora

**Día Internacional de la Mujer**  
Fecha Especial de Reflexión  
y Fomento a la Paz

**Democracia y Debate**  
Carmen...una voz necesaria

**Instituto Nacional Electoral**  
Tres foros sobre Revocación de Mandato





**Natalia Vidales de Bitterlin**  
Directora General

# *Día Internacional de la Mujer*

## Fecha Especial de Reflexión y Fomento a la Paz

**D**e nuevo llega este mes el *Día Internacional de la Mujer*. Reflectores, atención para los temas de las mujeres, reconocimientos, actividades y... tal vez violencia.

Esperamos que las feministas que en el pasado han manchado el nombre con la realización de actos vandálicos, se reivindicquen y en este 8 de marzo conmemoren el Día como debe de ser: con homenajes para las mujeres destacadas -del pasado y presente-, con charlas, foros, eventos artísticos, literarios y culturales que lleguen a todos los sectores de la sociedad.

Que queden atrás los feroces actos de vandalismo y destrozos a propiedad pública y privada con los que se les ha identificado en los últimos años.

Se vale estar enojadas -hasta furiosas, claro- por las agresiones sufridas, por las muertes, por la impunidad que ha prevalecido, por el desdén gubernamental que se han dado hacia las mujeres. Pero no se vale destruir toda una historia de quienes han luchado por el empoderamiento y el adelanto de las mujeres con acciones deplorables que opacan los buenos discursos de reflexión... que quedan en segundo plano para dar

prioridad a la nota roja que se resalta en los medios para criticar los destrozos que otros años han realizado grupos que empañan la conmemoración de tan especial fecha.

Levantar la voz no solo es permisible sino necesario y un derecho de todas. Pero más sirve la discusión civilizada, los señalamientos y las denuncias.

Y, sobre todo en estos tiempos, el fomento al odio y a la violencia debe dejarse de lado y procurar los mensajes de paz y concordia.

Aunque no tanto como quisiéramos, el movimiento de igualdad y equidad de género ha adelantado y lo que debemos esperar es que se sigan dando pasos firmes y de avanzada de derechos, pero no para atrás.

El 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer*, es una fecha para reflexionar sobre cómo van los derechos laborales y humanos de las mujeres. Es una fecha para honrar a quienes nos han precedido en esta lucha que ya ha dado frutos.

No es una fecha para el fomento de la violencia de grupos radicales que en lugar de ayudar... estorban.

*Mujer y Poder* es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

# ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

## Natalia Vidales, *Directora de Mujer y Poder*, invitada al Foro del INE sobre la Revocación del Mandato Presidencial

El Consejo General del Instituto Nacional Electoral (el INE), dispuso la realización de tres foros a nivel nacional para la discusión sobre la Consulta de Revocación del Mandato del Presidente López Obrador, con la finalidad de promover la participación y el debate informado sobre este primer instrumento de democracia participativa de los mexicanos.

Dichas convenciones se realizarán los próximos días 25 y 31 de marzo; así como el tres de abril, todo ello rumbo al día 10 de ese mes en que se realizará tan esperada especie democrática.

De acuerdo con la *Ley General de Revocación de Mandato*, el Instituto debería realizar al menos dos eventos al respecto, pero para ampliar la información, fortalecer la difusión e impulsar una discusión exhaustiva sobre el ejercicio, se realizará un tercer foro la semana previa a la jornada.

Los foros estarán integrados por figuras que proporcionen información a favor de las dos respuestas planteadas en la papeleta de la Revocación de Mandato: "Que se le revoque el mandato por pérdida de confianza" o "Que siga en la Presidencia de la República".

Para el primer ejercicio se contará con la presencia de Gilberto Lozano, *Coordinador Nacional del Frente Nacional Ciudadano* (FRENA), así como de Natalia Vidales, *Directora General de la Revista Mujer y Poder*, comunicóloga de profesión y líder social a lo largo de toda su vida y de su carrera profesional de periodista, y promotora incansable de causas sociales, políticas y altruistas, fundadora de diversas organizaciones civiles en pro de la libertad, de la familia y de la vida, con lectores a nivel nacional e internacional.

Tanto ella, como el líder del Frena le apuestan a la Revocación del Mandato de AMLO, y entablarán la mesa de discusión con otros invitados que van por la Ratificación del Presidente: Julián Atilano, investigador del *Programa Universitario de Estudios sobre Democracia, Justicia y Sociedad* (PUEDJS) de la UNAM, y de Juncal Solano, abogada y conductora del medio digital *El Charro Político*, quienes serán los antagonistas.

### Las dos posturas

La Consejera del INE, Dania Ravel, aseguró que los foros permitirán a todas y todos conocer los principales argumentos sobre participar en el ejercicio y en torno a las dos posturas posibles, ya sea para revocar o no el mandato del Presidente de la República; y por su parte, el Consejero José Roberto Ruiz explicó que adicional a los tres foros, se tienen contemplados ejercicios similares en todas las entidades del país e incluso no se ha descartado la celebración de foros distritales, por lo que rechazó cualquier acusación de que el INE está haciendo el mínimo esfuerzo, respecto de este ejercicio, como lo ha dicho el propio eventual afectado, el Presidente López Obrador quien, de menos a más ha venido bajando en sus índices de aprobación dadas las deficiencias de su gobierno.



Dada su extensa e influyente carrera periodística y de activismo social, cultural, filantrópico y político, nuestra Directora General, Natalia Vidales Rodríguez, fue invitada por el INE al ya próximo y novedoso primer foro a nivel nacional para promover la participación ciudadana en la Consulta de la Revocación del Mandato de AMLO del 10 de abril.



Por su parte, el Consejero Jaime Rivera aseguró que los tres foros que se planea celebrar en los próximos días dan muestra de un ejercicio equilibrado e imparcial bajo la conducción de la *Coordinación Nacional de Comunicación Social*.

La Consejera Adriana Favela refirió que es momento de que el Instituto brinde a la ciudadanía la confianza que necesita para que participe libremente en este ejercicio el próximo 10 de abril donde habrá una papeleta esperándoles.

### Los otros foros

Igual de importante será el segundo foro, con la participación Jorge Goñi López, ex integrante de FRENA; de Lucía Esparza, quien participó en la recolección de apoyos para la realización de la Revocación de Mandato en Coahuila; de, en la posición contraria, Isaac de Paz, *Investigador de la Facultad de Derecho de la Universidad Autónoma de Baja California* y de Estefanía Veloz, abogada, presentadora de televisión, analista política y columnista, defensora e identificada de las causas inútiles y ya desesperadas de la 4T por continuar con entelequias y desafiando a la realidad que todos vemos a diario (el deterioro generalizado del país).

Pero no adelantemos vísperas y esperemos qué sucede en estos foros.

En tanto que para el último foro estarán presentes Luis Cárdenas, periodista, titular de la *Primera Emisión en MVS Radio*; Sofía Orozco, editorialista del diario *Mural*, en Jalisco; Jorge Alonso Sánchez, Profesor investigador emérito del CIESAS Occidente, y Renata Turrent, *Maestra en Políticas Públicas con Especialización en Trabajo Social por UCLA*.

La transmisión de los foros, estará a cargo de la *Coordinación Nacional de Comunicación Social* y la *Dirección Ejecutiva de Capacitación Electoral y Educación Cívica*, será por medios digitales y a través de las redes sociales del INE (*Facebook, Twitter y YouTube*), así como en las páginas y plataformas de aliados estratégicos.



## Nuevo trato en el IMSS-Sonora a los pacientes

De visita a un familiar interno en la clínica “de la Juárez”, como se le conoce al hospital del *Instituto Mexicano del Seguro Social Número 2*, en Hermosillo, Sonora, advertimos la buena nueva de que, desde el ingreso, a los pacientes en la sala de emergencia -y nos informan que también en “consulta externa”, en laboratorios y demás- se les



El personal hospitalario del *Seguro Social*-cuando menos nos consta que en Hermosillo, Sonora- adoptó la buena práctica de llamar a los pacientes por sus nombres de pila, lo que, independientemente del mal con que ingresen, mejora el ánimo de todos los involucrados.

identifica con una nota que resalta el nombre de pila del enfermo, y con el cual se dirigen a él en lo sucesivo, tanto los médicos como las enfermeras y el personal de intendencia que los atienden.

El detalle no es menor -lo confirmamos- porque genera una empatía paciente/hospital, que sin duda mejora el ánimo del enfermo, y con ello el ambiente ya de por sí tenso con los facultativos y enfermeras en esos casos al momento de requerir ser atendidos.

Pero también advertimos, lamentablemente, y sin dar crédito a nuestros ojos cuándo, paradójicamente, al salir del hospital, vimos al hijo de una madre doliente terminal de enfisema pulmonar por abuso del tabaco, vecina de cama de nuestro paciente, por fuera del hospital del que salió... para fumarse un cigarrillo.

# Alejandra López Noriega

## Primera Mujer Líder del PAN en el Congreso de Sonora

**\*Mujer y Poder**

Aunque ya está sucediendo, cada vez más afortunado y frecuente, que las mujeres accedan a toda clase de actividades, sigue siendo recibida con beneplácito la noticia cuando, como en este caso, de la legisladora de Sonora, Alejandra López Noriega, se haya ganado -porque nadie le regaló nada- ser la *Coordinadora del Grupo Parlamentario* de su partido, *Acción Nacional (PAN)* en el *Congreso del Estado*.

Así, el pasado mes de febrero, en que dio inicio el nuevo periodo ordinario de sesiones de la *LXIII Legislatura local*, la diputada López Noriega se dispuso a definir y a dar a conocer la agenda legislativa de su partido y que ya está promoviendo el interior del *Poder Legislativo* y de frente a la ciudadanía.

A diferencia -ni modo hay que decirlo- de los candidatos de MORENA que, salvo un par de excepciones hicieron campaña en las pasadas elecciones, la hoy diputada, al igual que en las ocasiones anteriores en que ha competido por una curul en el *Congreso del Estado* y en el ámbito federal -será por eso que las ha ganado todas- se entregó en cuerpo y alma a recorrer su distrito, al norte de Hermosillo, enterándose de las necesidades más apremiantes de la población y a hacer las propuestas para atenderlas.

Como fue notorio y sabido, los candidatos de MORENA solo tuvieron que esperar para ser remolcados al triunfo electoral por la figura del candidato presidencial (el 2018), López Obrador, así como en las elecciones intermedias del 2021, aunque el año pasado el efecto de aquel tsunami ya iba de resaca, o ¿recuerda el lector que alguno de esos candidatos hay ido a su colonia. En cambio -así las comparaciones sean odiosas- a López Noriega se le vió, en pleno verano visitar casa por casa a los futuros votantes, en pos de su sufragio, desde luego, pero a cambio de la garantía de atender sus requerimientos, así como de regresar después a da cara y a darle seguimiento a sus promesas.

### Iniciativas de Ley

El ideario de la diputada Alejandra López Noriega se refiere a construir leyes que mejoren la vida de los sonorenses, lo cual es posible gracias a su amplia experiencia como diputada, y porque conoce muy bien el funcionamiento del Congreso del Estado y la elaboración de las leyes.

Ella cuenta con gran capacidad para lograr que se aprueben disposiciones y presupuestos que resuelvan lo que de verdad importa, en temas que mejoran las vidas de las personas, concentrándose en los problemas que ha observado durante sus constantes recorridos por las colonias del Distrito X, al noroeste de Hermosillo.



En este mes en que se conmemora el *Día Internacional de la Mujer*, destacamos la participación de Alejandra López Noriega en política, al ocupar por vez primera en Sonora una mujer la *Coordinación del Grupo Parlamentario del Pan* en el *Congreso del Estado*.

### Una nueva historia con el perfil político de Alejandra

A finales de enero pasado, para estar listos al inicio de las sesiones parlamentarias de febrero, el presidente del *Comité Directivo Estatal del PAN Sonora*, Gildardo Real Ramírez, nombró a la diputada Alejandra López Noriega, *Coordinadora del Grupo Parlamentario del PAN* en el *Congreso de Sonora*.

Después de un proceso de consulta con los legisladores que integran la bancada panista en la cámara local, Real Ramírez afirmó que en la nueva historia que los panistas de todo el Estado quieren escribir, el perfil de la diputada López Noriega se convierte en idóneo para encabezar una bancada de intenso trabajo legislativo, de contrapeso y vigilancia al poder ejecutivo estatal.

Ella ha sido diputada local en tres ocasiones en los períodos 2009 a 2012, 2018 al 2021 y en este período de 2021 a 2024. Fue también diputada federal de 2012 a 2015 y se ha desempeñado en diversas funciones dentro del partido entre las que destaca su período como Secretaria General del PAN Sonora de 2016 a 2019.

Tras el nombramiento, la nueva coordinadora parlamentaria sostuvo una primera reunión plenaria con su bancada para definir la agenda legislativa que irán dando a conocer y a promover en el período ordinario de sesiones de los próximos meses.

La diputada Alejandra López Noriega, que se convierte en la primera mujer en coordinar una fracción parlamentaria del PAN en Sonora, agradeció a la dirigencia del PAN la confianza depositada en ella y empeñó su palabra en entregar resultados de verdadero beneficio para los ciudadanos sonorenses, como suele hacerlo en todas las responsabilidades políticas que ha logrado.

¡Enhorabuena por ello!



La diputada del PAN, Alejandra López Noriega es la nueva coordinadora de la fracción de su partido en el Congreso del Estado de Sonora, convirtiéndose en la primera mujer en ese cargo. En la foto al momento en que el líder estatal del blanquiazul, Gildardo Real Ramírez, le toma la protesta de ley.



Alejandra fue de las candidatas a una curul en el Congreso de Sonora que más trabajó el año pasado en los barrios y colonias del distrito X, al norte de Hermosillo, lo cual le mereció, de nuevo, la confianza de la ciudadanía. Con ello, se anotó un triunfo electoral más a su carrera parlamentaria, y la proyectó como la primera mujer en liderar a sus compañeros de fracción en la LXIII legislatura sonorenses.



El perfil humano, profesional y político de la diputada -y hoy coordinadora de los parlamentaristas del PAN en el Poder Legislativo, Alejandra López Noriega- es el idóneo para mejorar la historia del panismo en el Estado, encabezando una bancada de intenso trabajo legislativo, de contrapeso y de resultados para los sonorenses. Enhorabuena.

### Trayectoria:

- \*Ingeniera industrial, con diplomado en Marketing Político.
- \*Diputada Local LIX Legislatura de Sonora (2009-2012)
- \*Diputada Federal LXII Legislatura (2012-2015)
- \*Senador de la República Suplente LIX Legislatura (2000-2006)
- \*Diputado Local Suplente LX Legislatura de Sonora (2006-2009)
- \*Delegada de CONAFE en Sonora (2005-2009)
- \*Directora de Atención Ciudadana (2000-2005)

### Cargos partidistas:

- \*Miembro del Consejo Estatal del PAN Sonora
- \*Miembro del Consejo Nacional del PAN
- \*Miembro del Comité Directivo Estatal del PAN

# ¿Nos Quieren Estigmatizar como Violentas?

\*Sara Lovera

Las seis gobernadoras de Morena convocaron a un foro nacional con motivo del *Día Internacional de la Mujer*, que se conmemora el 8 de marzo. Será el 5 de marzo próximo, en la ciudad de México, en un lugar todavía desconocido. ¿Cómo para qué? ¿Con qué agenda?

La convocatoria es clarísima: Mujeres por la Cuarta Transformación, y el mandato es que deberán participar las mujeres de todo el país y todos los órdenes de gobierno. No se llama a las militantes, ni a las colectivas. Apenas el domingo, una colectiva que presume de autonomía, denominada Mujeres Morena República, informaron que se adhieren.

Las mujeres del régimen, como antaño, llaman a sus bases, a salir en público como para mediatizar a las mujeres que en los últimos años han llenado las plazas, masivamente, reaccionando a las injusticias acumuladas, donde aparecen pequeños grupos de anarquistas que martillo en mano, rompen cristales o que intervienen con leyendas o grafitis los monumentos de héroes oficiales.

Conocemos la respuesta. Vimos las enormes vallas metálicas, muros pretendidamente infranqueables para detener “la violencia”, usando tácticas policíacas de “encapsulamiento”, y vimos lanzar gases lacrimógenos -a veces pimienta- que deja la sensación pública que hacemos manifestaciones violentas.

Pero la violencia, realmente, es la que ejerce el Estado, su aparato, sus congresos, sus jueces, su desdén frente a la impunidad, su fracasada política para parar el asesinato de mujeres, las desapariciones forzadas o los matrimonios infantiles. La violencia verbal, el discurso justificador para los amigos, repetido una y otra vez, para dejar en la impunidad a quienes, del régimen, cometen abusos sexuales y violación, a los incapaces operadores en juzgados y ministerios públicos, a sus operadores que violentamente desconocen derechos políticos de las mujeres en campaña.

Ahora, como antaño, las mujeres del

régimen llaman. ¿Saben a qué? A compartir experiencias para lograr una realidad distinta para las mexicanas, sin acoso, sin inequidades, sin violencias, sin cuestionamientos “a nuestras capacidades”, de gobierno supongo, porque, dicen que es tiempo de consolidar la propuesta de la 4T.

Llaman a quienes están de acuerdo con el régimen, no a las feministas ni a las trabajadoras ni a las que buscan la toma de decisiones, como fue durante decenios el sentido y contenido de la celebración. Ni para hacer balances concienzudos de los agravios ni -lo más importante- para rendir cuentas de una política de género que en México está en extinción.

Antes, el antiguo régimen era el presidente, quien hacía una reunión de aplausos, por supuesto, y se pronunciaban discursos vacíos, como ahora. Pero eran otros tiempos, las marchas eran chiquitas y nadie les decía que inventaban los datos ni que éramos conservadoras.

Hoy veremos, además de habrá inflamadas posturas en el Congreso, a personeras del régimen que no ven ni oyen los reclamos de fondo, por la vida y la libertad de las mujeres, ni se dan cuenta de las consecuencias de una política sólo punitiva, en un ambiente violento y criminal que nos quiere acostumbrar al militarismo y al menosprecio.

Me temo que, en la reunión convocada por las mandatarias de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum; Campeche, Layda Sansores; Guerrero, Evelyn Salgado; Colima, Indira Vizcaíno; Baja California, Marina del Pilar Ávila, y de Tlaxcala, Lorena Cuéllar, trataran, nuevamente, de estigmatizarnos. ¿Nosotras somos las violentas? ¿Cómo? y es que desconocen su violencia institucional. Ahora creen que se adelantan desde el oficialismo, tal vez pretendiendo contener la protesta. Mientras en todo el país, las jóvenes feministas se organizan. Veremos.

\*Periodista, directora del portal informativo [SemMéxico.mx](http://SemMéxico.mx)

Sara Lovera

En la opinión de:

# “Sí por México” cambia a NO por México ¿Motivo?



¿Quiénes son los opositores del régimen de López Obrador que se oponen a la Consulta de Revocación de Mandato? Aquí, breve información sobre ellos.

\*Boletín de FRENDA

Para nadie son desconocidos los nombres de Claudio X. González, Beatriz Pagés, Luis Carlos Ugalde, Carlos Alazraki, Ángel Verdugo, y Brozo.

Todos ellos integran un café político en Polanco CDMX, que el año pasado hizo un convenio con el PRIARNRD para aliarse en las elecciones federales de Junio 6 contra MORENA y partidos secuaces (Verde y PT)

Con el mismo INE, un más violento y radical MORENA, un más desquiciado Dueño del partido; el Dictador López y los mismos poderes fácticos empresariales y criminales, ahora DICEN NO a participar en las URNAS este 10 de Abril.

¿Qué cambio? ¿Qué pactaron con AMLO? ¿Por qué esperar al 2024? ¿Por qué basados en mentiras, miedos y temores ahora buscan LA NO PARTICIPACIÓN CIUDADANA?

¿Acaso apuestan a que López lleve a la ruina el país, para tener más «huesos que roer en el 2024?

Lo que es irrefutable, es que no representan la voz ciudadana y de la Sociedad Civil que ya está harta de López, y que se atreven a decir que «no hay quién quiera que se retire el Dictador.

Analicemos a los personajes:

**1. María Beatriz Pagés Llargo Rebollar** (Ciudad de México, 25 de febrero de 1954) es una periodista y política mexicana, miembro del Partido Revolucionario Institucional hasta 2019 y directora de la revista Siempre!.

Beatriz Pagés Rebollar es hija del distinguido periodista mexicano José Pagés Llargo, fundador y primer director de la revista Siempre!, una de las revistas más conocidas e influyentes de México. Se ha desempeñado como reportera y conductora de programas informativos para Televisa, Canal 11, Multivisión y CNI Canal 40, y también como comentarista política para diversas estaciones de radio. Desde 1987 es la directora de la revista Siempre!.

En 2005 se integró formalmente al equipo de campaña del candidato presidencial del PRI Roberto Madrazo. En 2006 fue elegida diputada federal plurinominal a la LX Legislatura del Congreso.

ES POLÍTICA Y VIVE DE LA POLÍTICA.

**2. Claudio X. González** fundó organización no gubernamental de México dedicada a realizar investigaciones periodísticas, académicas, litigios estratégicos, análisis y comunicación contra la corrupción y la impunidad en su país. 1 234

La organización fue fundada el 19 de noviembre de 2015. Su presidente fundador fue Claudio X. González Guajardo y su actual presidenta es María Amparo Casar.<sup>5</sup> Según su sitio web, la organización recibe financiamiento de la Confederación Suiza y los fondos privados Ford Foundation, MacArthur Foundation, National Endowment for Democracy y USAID.<sup>6</sup>

Entre sus principales trabajos se encuentran las investigaciones de las empresas fantasma del exgobernador de Veracruz Javier Duarte de Ochoa, la red de corrupción inmobiliaria del exgobernador de Quintana Roo Roberto Borge Angulo, el esquema de triangulación de recursos conocido como «La estafa maestra», la investigación del Caso Odebrecht en México o los involucrados en el episodio de los Paradise Papers. Durante la administración de Enrique Peña Nieto la organización fue objeto de diversas auditorías gubernamentales y varios de sus integrantes intervenidos con el software espía conocido como Pegasus.<sup>7</sup>

Nunca ha trabajado fuera de actividades relacionadas con LA POLÍTICA.

**3. Luis Carlos Ugalde Ramírez** (Ciudad de México, 1966) es académico, consultor y político mexicano que ocupó el cargo de presidente del Instituto Federal Electoral (IFE) entre 2003 y 2007. Actualmente es director general de una empresa de análisis de riesgo político, planeación estratégica, evaluación de programas públicos y diseño de políticas de gobernanza.

Es POLITICO y vive de vender encuestas y servicios a partidos Políticos

**4. Carlos Alazraki Grossmann** (Ciudad de México, 8 de octubre de 1947) es un ejecutivo publicitario mexicano.

Alazraki es el fundador, presidente y CEO de la agencia Alazraki & Asociados Publicidad y el anterior presidente de la Asociación Mexicana de Agencias de Publicidad (AMAP).

Trabajó en las campañas de Carlos Hank, Luis Donald Colosio, Ernesto Zedillo y Roberto Madrazo en las primarias del PRI para las elecciones mexicanas de 2003. En 2005, reemplazó a Roberto Gaudelli para la gestión de imagen de Roberto Madrazo para las elecciones presidenciales mexicanas de 2006. Para Madrazo creó el eslogan Dale un Madrazo al dedazo, un juego de palabras con el apellido del candidato «Madrazo» que, en diferentes contextos, es una palabra española memorable.

Vive de vender campañas políticas y de la Política.

**5. Ángel Verdugo Beltrán**, ex- colaborador de Grupo Imagen y quien fue uno de los 210 líderes del Movimiento Estudiantil, fue catalogado en un expediente como “de tendencia comunista”.

Verdugo, estudiante de la Escuela Superior de Físico Matemáticas del Instituto Politécnico Nacional, en la época del Movimiento Estudiantil, también era visto por los sistemas de inteligencia como “seguidor de las ideas de Mao Tse Tung, que tienden a la realización de una Revolución Cultural, llevando al estudiantado por el camino de la violencia, con el lema de la “democratización de la enseñanza superior”, que fue traída desde La Habana, cuando se efectuó el Congreso Latinoamericano de Estudiantes (CLAE)”.

Toda su vida gira alrededor de la POLÍTICA, nunca ha trabajado fuera de ella.

**6. Víctor Trujillo** actualmente trabaja para Latinus, cuyo dueño es el hijo y el yerno de Roberto Madrazo.

En 1988, dio vida por primera vez a Brozo «El payaso tenebroso», su más exitoso personaje, en el programa «La Caravana», mismo que condujo con el cómico, Ausencio Cruz. Dentro de ese mismo programa surgió el personaje «Johnny Latino» un animador de un ficticio programa de concursos llamado «La Pirinola» de donde nació la famosa frase «¡Lástima Margarito!».

En febrero de 2010 retoma el concepto del programa matutino «El mañanero» aunque con un formato totalmente diferente a diferencia de su anterior emisión y con un bloque de debate «Debatitlán» en el canal Foro TV. Promotor de Andrés Manuel López Obrador, el mañanero habría de dar vida a la Mañanera de AMLO.

Posteriormente se ha convertido en un crítico acérrimo de a quien el promovió para Presidente de México.

Vive de la grilla Política y es un exitoso comentarista.

Conclusiones:

1. Todos viven de la Política y sus anexos
2. Todos son de la CDMX
3. Todos tienen que ver o han tenido que ver con Roberto Madrazo.
4. Sin duda SU LLAMADO A LA NO PARTICIPACIÓN en la Revocación de este 10 de Abril, tiene agenda política e intereses particulares.
5. Nunca han protestado, marchado o presentado denuncias contra López Obrador
6. Ellos no representan, ni son VOZ DE LA CIUDADANÍA DE MÉXICO.

SON DISIDENCIA CONTROLADA

\*El que calla en LAS URNAS... otorga.

# “A Precios de la 4T”

\*Francisco Casanova

En días pasados el gobernador del estado, Alfonso Durazo, utilizó en una de sus conferencias de prensa el concepto “a precios de la 4T” y con ello puntualizó que en su gobierno -de la Cuarta Transformación- la obra pública no saldrá tan cara como la realizada por los gobiernos anteriores.

Y lo demostró al señalar que la inversión que acaba de llevar a cabo en la remodelación del estadio Héctor Espino para transformarlo en una escuela de jóvenes beisbolistas, apenas se invirtieron 136 millones de pesos en una construcción -digna y funcional- que no le pide nada a los parques modernos de beisbol; mientras el nuevo Estadio Sonora, construido en el gobierno de Guillermo Padrés, tuvo un costo de 500 millones de pesos.

Sin meternos a la cuestión histórica del *Estadio Héctor Espino*, en el que se disfrutaron grandes juegos de pelota y victorias para *Los Naranjeros*, ni con la imagen poderosa y carismática del legendario beisbolista, la diferencia del costo económico fue de 364 millones de pesos entre uno y otro, lo cual resulta sumamente desproporcionado. Como que se baja el cero y no toca.

No se trata, entonces, de invertir en lujos ni en superficialidades onerosas a la hora de diseñar y construir obra pública, sino que dichas obras sean necesarias, que cumplan con su cometido de servir y no servirse, que sean funcionales y técnicamente bien hechas, pero sobre todo que no sean motivo de robo alguno a los contribuyentes para beneficio de unos cuantos aprovechados, disfrazados de servidores públicos, o de empresarios exitosos. Así, que fácil.

Ya basta en Sonora con la práctica descarada con más de mil formas de corrupción, y que el tráfico de influencias termine ya cómo una historia de vividores y parásitos del erario público; lo cual es vergonzoso, si se toma en cuenta que los verdaderos empresarios sudan la gota gorda para salir adelante todos los días.

Hay algunos voces que culpan a los funcionarios de gobierno -que no servidores públicos- de ser ellos los que fijan el porcentaje que se le agrega a cada obra, pero en términos generales se habla de la complicidad que se da entre un negociante -compadre o amigo- con el que se llega al acuerdo en el precio, y que andaría en un 30 por ciento de ganancia sobre cada presupuesto. Mientras que de la calidad de la obra: bien gracias. Y el ejemplo más claro son las líneas de ruta en las calles que se borran a la menor provocación.

Así que en los presupuestos de miles y miles de millones de pesos que se prevé para todo el estado en esta etapa de transformación, ya no habrá lugar para componendas y complicidades y menos para obras mal hechas o sin terminar. El estado corrupto tiene que ser desarticulado. Y esa práctica en Sonora ya se acabó, según afirma constantemente el gobernador Durazo, para dar paso con ello a servir bien a la gente.

“A precios de la 4T” debe significar entonces, un gobierno honesto y sin “moches” para nadie. Eficiente y cumplido; con obra pública de calidad y respeto la población, que son los mismos usuarios, y que también deben ser los beneficiados por cada peso que se invierta en ellas.

Imagine un transporte público de buena presentación y buen servicio. Un pavimento de primera calidad en carreteras y calles, y con mejores señalamientos. Piense en unas banquetas bien hechas para caminar a gusto. En casas bien terminadas y espaciosas. En edificios de gobierno bien diseñados, funcionales y para nada ostentosos. En paisajes urbanos y rurales, dignos. En policías bien capacitados y honestos. Y ¿porqué no? en servidores públicos que traten con amabilidad y eficacia a todos los hombres y mujeres sonorenses, solo porque se lo merecen.

Que este tiempo de cambio y de transformación sirva para empezar a hacer bien las cosas en Sonora... Y a precios de la 4T.

¡Fierro!



El Estadio Sonora, construido en el sexenio de Guillermo Padrés tuvo un costo de 500 millones de pesos mientras que la inversión de remodelación del Estadio Héctor Espino fue de escasamente 136 millones por lo que, considera el articulista, el actual gobierno está haciendo obra sin ostentaciones ni gastos innecesarios.



\*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.  
Correo: casanovafco@hotmail.com

# La participación de la sociedad civil para la Revocación de Mandato

Los opositores del presidente López Obrador que rechazan su gobierno pero que, paradójicamente, también rechazan la Revocación de Mandato, argumentan que no ha sido la sociedad civil la promotora de este ejercicio democrático organizado por el *Instituto Nacional Electoral* (el INE).

Ellos, y algunos periodistas, han ignorado la participación profusa, por ejemplo, que el FRENA y otros grupos ciudadanos han tenido en los últimos meses y, sobre todo, en la recopilación de firmas para lograr que la Consulta se lleve a cabo.

Más de tres millones de firmas presentaron al INE -independientemente de las que obtuvieron los morenistas-, y el trabajo ciudadano ha sido ejemplar porque, además, lo han realizado con sus propios recursos y dando su tiempo para ello, convencidos de que es esta la forma en que el 10 de Abril se puede acabar con lo que consideran es un mal gobierno.

Han promocionado la Revocación de Mandato y han buscado hacer conciencia entre la población de la importancia que representa ir a votar, yendo contra la corriente no solo de quienes rechazan la política gubernamental, sino de voces y plumas de periodistas que han querido ignorar esta participación netamente ciudadana -con todo y que se esté intentando convertirla en cosa de MORENA y de AMLO como una especie de referendo a su gobierno y lo cual va en contra de la Constitución.

En la gráfica adjunta, se aprecia uno de los espectaculares que los integrantes y simpatizantes del FRENA han logrado pagar precisamente por su convicción de que la gente salga a votar en contra de este gobierno.



Se acerca el 10 de abril, fecha en que se realizará la Consulta de Revocación del Mandato del Presidente López Obrador. El Frente Nacional Anti-AMLO (el Frenaa), quien se ha destacado en el llamado a participar, ha colocado espectaculares como el que aquí se muestra -colocado en Monterrey, NL- para que los ciudadanos se sumen a dar por terminado anticipadamente el sexenio y enderezar, a tiempo, el rumbo del país.

## Detiene el INE Violación a la Ley Electoral de AMLO



El INE detuvo al presidente Obrador en la promoción de su gobierno rumbo a la Consulta de Revocación del Mandato del 10 de abril, con el que pretende un refuerzo de su popularidad, luego de que a la mitad del sexenio empieza a perderla por los escándalos de corrupción en su familia, el aumento de la pobreza, el desempleo, la falta de medicinas y un largo etcétera.

Quedó zanjada la idea del mandatario López Obrador de convertir la Consulta Popular de Revocación de su Mandato Presidencial en una especie de refuerzo a mitad del sexenio para reforzarlo rumbo al 2024.

Como es sabido, una vez llegado a la mitad del camino, la fuerza y la aceptación popular a los presidentes en México empieza a menguar (en el actual luego de descubrirse que el hijo mayor de AMLO vive a todo lujo en los Estados Unidos, más el aumento de la pobreza en México, la falta de medicamentos, la violencia, etcétera), y todo indica que AMLO intentaría revertir esa situación promoviendo la Consulta de Revocación como si se tratase de una Consulta de Ratificación para reponer aquella fuerza -incluso, se ha llegado a estimar

que, también, rumbo a un eventual intento de reelección el 2024 luego de ese nuevo impulso intermedio.

Pero la especie quedó un tanto zanjada, luego de que el INE le ordenó -desde el pasado mes de febrero- a AMLO abstenerse de hablar o promover la Consulta de Revocación de su propio Mandato, y de que el *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* (TEPJF), rechazara la apelación del Presidente, y confirmara la resolución. En consecuencia, se retiraron de las redes sociales el video en que el Presidente cuestionó la pregunta que aparecerá en las papeletas -ya dentro de la veda electoral rumbo al 10 de abril en que se realizará este ejercicio de democracia directa del pueblo.

### Prohíben al Presidente promocionar su ratificación en el cargo

De esa manera quedó firme la orden del INE al Presidente de no promocionar (ni hablar ni opinar) sobre la Consulta de Revocación de Mandato pues "se trata de una tarea exclusiva del órgano electoral, así establecida en la Constitución", determinaron tanto el INE como el TEPJF y ya no hay instancia superior que modifique esa resolución.

"Que el presidente de la República se abstenga, bajo cualquier modalidad o formato, de realizar manifestaciones, emitir comentarios, opiniones o señalamientos sobre la Revocación de Mandato", se lee en el principal resolutivo de las máximas autoridades electorales del país.

Asimismo, el INE exigió que el presidente López Obrador se abstenga -hasta el día siguiente de la Consulta- de revisar, ajustar, adecuar, modificar o actualizar sus estrategias, programas o políticas públicas, con la intención de que su actuar se encuentre dentro de los principios constitucionales de imparcialidad y neutralidad, sin interferir en el proceso Revocación.

Lo anterior, luego de que el *Partido de la Revolución Democrática* (PRD) presentó una denuncia por la presunta indebida utilización de recursos públicos y la ilegal promoción del proceso de Revocación de Mandato, ya que el pasado dos de febrero durante su conferencia de prensa matutina, el mandatario realizó manifestaciones sobre el ejercicio al cuestionar la pregunta que aparecerá en las papeletas, así como de continuar -ya en el plazo prohibido- promocionando las obras de su gobierno.

En cuanto al video de la conferencia matutina, la *Comisión de Quejas y Denuncias* ordenó al representante del *Ejecutivo Federal*, a la *Coordinación General de Comunicación Social* y *Vocería del Gobierno de la República*, eliminar de *Facebook* el material denunciado, así como de cualquier otra plataforma oficial, en un plazo no mayor a seis horas.

“Si bien se garantiza su libertad de expresión -la del Presidente y la de cualquier otro funcionario público- tienen hoy limitaciones que deben observarse, en la relativa al límite temporal (conocida como veda electoral) establecido constitucional y legalmente, a fin de evitar que los entes públicos puedan influir en las preferencias de la ciudadanía en el proceso democrático”, destacaron.

Y, posteriormente, el 22 de febrero la *Sala Especializada del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* (TEPJF) determinó el fondo del asunto confirmado la resolución inicial del INE.

## Ya se derrumbó el discurso de AMLO: Senador Damián Zepeda

En síntesis, afirmó el Senador Damián Zepeda Vidales, durante su estadía en Puebla, dentro de su gira nacional señalando el grave riesgo en que el gobierno del Presidente López Obrador ha puesto a México, que: 1.- Sus banderas de honestidad y austeridad se derrumbaron; 2.- El Gobierno federal es un desastre en seguridad, economía y salud; y 3.- Sí se le puede ganar a Morena y cambiar el país.

Y ese escenario es compartido por cada vez más ciudadanos que ven, a la mitad del sexenio, que ha resultado un fracaso y que está a la vista que el deterioro continuará.

El Senador por Sonora, explicó ante medios de comunicación, a finales de febrero, que lo que hoy se vive hoy en México es el inicio del fin del dominio de Morena.

Lo anterior luego de que “se derrumbó el discurso del Gobierno de López Obrador, sus banderas de honestidad y austeridad se cayeron con los escándalos de las últimas semanas y perdieron la credibilidad de los mexicanos... ahora sólo queda la realidad, los pésimos resultados de este gobierno”, explicó.

El también expresidente nacional del PAN se refirió, además de a los escándalos, al desastre del Gobierno de Morena, cuando a más de 52 millones de personas no les alcanza su ingreso para comer y 16 millones de mexicanos están desocupados, subocupados o disponibles para trabajar, lo cual refleja que el gobierno se quedó chico ante la crisis económica.

“Nunca ha habido un programa contracíclico, ni apoyos a generación de empleos o directos a quien lo necesita, como el Ingreso Básico Universal o seguro de desempleo, ¡no han hecho nada!”, aseguó.

“¡Estamos ante el principio del fin de Morena!

Los escándalos y los conflictos de interés los acabaron.

Es momento de representar una alternativa con visión de futuro para los ciudadanos que buscan esperanza y un verdadero cambio. A seguir luchando!”, publicó en su cuenta de *Twitter*, en que recibe, a diario, cientos de comentarios -muchos más a favor que en contra- por lo claro y documentado de sus señalamientos a lo que, en su momento, fue “la esperanza para México”.

Efectivamente, el régimen llamado de la 4T, está terminando peor que los regímenes anteriores (cuyo, ya de por sí pésimo desempeño, provocaron el salto al vacío de votar por el populismo, más que, como se presume, haya sido por las virtudes del actual Presidente y que hoy “brillan por su ausencia”).

Además del daño económico, “vemos que el desastre se extiende a salud, no hay medicinas; mientras que en seguridad el país está peor que nunca y además tiene a México dividido”, señaló el Senador. Explicando que contrario a lo que se piensa, incluso en ocasiones desde la oposición, la popularidad del Presidente está en rangos normales comparado con la mayoría de sus antecesores; y que, en su opinión, sí se le puede ganar a Morena, como se demostró en las elecciones del año pasado en los estados de Querétaro y Chihuahua (PAN), Nuevo León (MC) y San Luis Potosí (Partido Verde).

“Sí podemos quitarlos, el país no se cambia solo, hagámoslo ahora antes de que destruyan México”, enfatizó.

“Este es el momento de ponerle un alto, hay que pararlos antes de que sigan lastimando a México con sus dañinas reformas, como la eléctrica, la electoral y la de la Guardia Nacional. Ya basta de mentir y engañar al pueblo”, concluyó Zepeda Vidales, en su gira por México que está llamando la atención en propios y extraños por lo preciso de su crítica, y por la cercanía de la Consulta de Revocación de Mandato que ya está a la vista, y en que se decidirá si a AMLO se le retira de su cargo de Presidente de la República.



Oportuna y estratégica la gira nacional del Senador Damián Zepeda Vidales -dada la proximidad de la Consulta de Revocación del Mandato de AMLO como Presidente de la República-. Ahora fue en Puebla donde señaló, con precisión, los graves males del gobierno actual, la desilusión de la ciudadanía, y la necesidad de detener el desastre a la vista.

# ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales  
Todos los colores del quehacer público



Es falso aquello de que, cuando un acusado y preso resulta inocente, alguna autoridad le dice "Usted disculpe por el error". Así como también son falsas las expresiones "cortar cartucho", o aquella otra de que chocó contra el tren por querer "ganarle el paso". Vea Usted aquí porqué.

Sí, claro, todos sabemos que, en todas partes, sobre todo en la impunidad de las redes sociales, se dicen no una, ni dos, ni tres, sino miles desde medias verdades, hasta mentiras completas, pasando por todo género y especie de fake news, de realismo mágico, de "otros datos", de verdades alternativas, etcétera, a todas horas. Pero aquí nos referiremos solo a un trío, pero en las cuales, pese a ser falsas de toda falsedad, todos estamos de acuerdo a fuerza de verlas repetidas sobre todo en los medios de comunicación. A saber:

Una, es aquella del "Usted disculpe" que, según esto, se le dice a quién habiendo estado preso, sobre todo si fue por mucho tiempo, logra su libertad por haber demostrado su inocencia.

Al respecto, recientemente, la *Fiscalía Especializada de Control Competencial de la FGR* decretó el no ejercicio de la acción penal en contra del ex ministro Eduardo Medina Mora, quien renunció el 2019 -tras solo cuatro años en la *Suprema Corte*, pese a quedarle al menos 10 años más en ese puesto- luego de que el titular de la Unidad de Inteligencia Financiera, Santiago Nieto, congelara sus cuentas bancarias (las de Medina Mora, no las de Santiago Nieto, se entiende) como parte de una investigación por unas transferencias sospechosas que el ministro habría realizado ese mismo año.

Esa investigación, como todo mundo supo, fue para presionarlo a renunciar -lo cual hizo para que lo dejaran en paz- ya que no era del agrado del Presidente López Obrador, y para poner en ese puesto a alguien allegado a la 4T -lo cual, desde luego, se logró.

Pero ahora, luego del escándalo de la acusación, resulta que no se encontró el cuerpo de delito alguno, ni responsabilidad del exministro, cuando el daño a su carrera ya estaba hecho e imposible de ser resarcido; así que solo quedaría, según se publicó en los medios, decirle: Oiga, señor, Usted Disculpe. Pero ni eso.

En realidad, en comparación con otros casos, Medina Mora salió bien librado, porque esa exoneración bien pudo haberse dado tras años en la cárcel, lo cual no sucedió, al parecer, porque con su renuncia se logró el objetivo que se buscaba: sacarlo de la Corte para poner a un incondicional (el hoy exministro igual fue incondicional, pero de Peña Nieto, que fue quien lo colocó

# Tres Falsedades, Tres

en la *Suprema Corte de Trespatines*, perdón a la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*). Y también Calderón y Fox, en sus momentos de gloria, pusieron ahí en quienes confiaban (para lo que pudiera ofrecerse).

El caso es que, ni a él ni a ninguna otra persona procesada o presa, se le dice nunca "lo sentimos", cuando resulta exonerado (salvo en las telenovelas y en las películas, y de ahí la creencia de la gente al respecto).

La razón es muy sencilla: las resoluciones ministeriales no declaran inocente a nadie, solo, en sus puntos resolutivos se refieren a que no se demostró la culpabilidad lo cual no significa que no sea culpable, sino que no fueron suficientes las pruebas; o que se desvanecieron los datos de la aprehensión; o por esto, por aquello o por lo otro. E incluso se deja abierta la posibilidad de que, una vez allegadas nuevas evidencias, se le aprehenda de nuevo (salvo en el caso de los sentenciados en definitiva, por aquello de que nadie puede ser juzgado dos veces por un mismo delito. Pero esa es otra historia).

E igual sucede en todas partes: en los Estados Unidos, al liberar a un reo se le considera "no guilty" (o sea *no culpable*), pero no inocente, por las mismas razones señaladas arriba.

Pero, además, ¿quién le debería decir "perdón, señor, por tenerlo preso tanto tiempo sin motivo"? (amén de que suele haber motivo para la encausar al indiciado, aunque no para la sentencia): el fiscal, dirá que, en todo caso, el Juez ordenó su encarcelamiento; pero el Juez dirá que quien lo acusó fue el fiscal. Y así.

También -o tan mal- y además -¡además!-, tanto los fiscales como los togados, consideran que el exreo debería de estar agradecido de que, así haya sido tarde, "se hizo justicia", al ser liberado. Y, aún en el caso de que el injustamente preso por asesinato logre su libertad, tras toda la vida en cautiverio, al aparecer el verdadero homicida, las autoridades correspondientes, todavía alegan que todos los hechos (salvo la verdad, por lo visto), lo incriminaban. Así que fue cosa del destino que el pobre tipo estuviera en el momento y en el lugar equivocado. Y así.

Dos, cuando los reporteros de la nota colorada dice: "cortó cartucho", para referirse a cuando alguien dispuso el arma de fuego lista para accionarla. Es falso -aunque "todo mundo" utilice ese término- porque lo correcto es decir: "amartilló el arma", o "subió el tiro a la recámara". Porque los cartuchos, hace "mil años" (otra expresión falsa porque solemos usarla para hechos apenas pasados) que no existen: eran aquellos contenedores de cartón que se "cortaban" con los dientes para liberar la pólvora, y colocarla dentro de los mosquetones antes de disponer el perdigón.

Y tres: Cuando, también los reporteros y en general todos decimos -al enterarnos del choque de un auto contra un convoy- que "quiso ganarle el paso al tren". Eso solo ocurre en las películas -y generalmente lo logra el protagonista, e incluso el villano-, pero en la vida real, según la declaración de los automovilistas, lo que sucede comúnmente es que no vieron las vías o la señal de alto o de precaución; o pensaron que el ferrocarril estaban en desuso; o se descuidaron, dormitaban, o iban tomados. Pero nadie es tan tonto de intentar "ganarle el paso al tren", jugándose una carrera a la muerte.



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# Calma y Paz; No al Odio

\*Francisco Santacruz Meza

Los hechos delictivos recientes en Caborca, no dejan lugar a duda de la realidad que pasa en Sonora, en donde queda de manifiesto que las autoridades se han visto rebasadas -y por mucho-- ante el crimen organizado.

Muy a pesar de que la entidad está siendo gobernada por quien fuera el titular de la Secretaría de Seguridad Pública Federal, Alfonso Durazo Montaña; y, quien en su campaña política prometió combatir la delincuencia, ésta sigue incrementándose por toda la geografía sonorenses.

En su última visita por la entidad del Presidente Andrés Manuel López Obrador, escuchamos y vimos cifras muy alegres de cómo se ha estado combatiendo el flagelo de la delincuencia. Sin embargo, los hechos demuestran lo contrario. Baste señalar los sucesos recientes de Caborca, Cajeme, Guaymas, Empalme, Nogales, Imuris y San Luis Río Colorado, en donde persisten los asesinatos y enfrentamientos, los secuestros y las balaceras, incluso a la luz del día y cercanas a las comandancias de las policías, incluidas las de la Guardia Nacional que, supuestamente, estarían para enfrentar esos casos.

Es lamentable ver como nuestro glorioso ejército nacional, orgullo de jóvenes y adultos desde su creación, hoy en día son burlados y agredidos por imberbes y sin escrúpulos, que a pedradas o palos logran sus objetivos delincuenciales.

Lamentablemente, a diario vemos en el presidente no dar a conocer o implementar un programa verdadero que lleve al real combate de la delincuencia. Vemos y oímos cómo se enfurece contra la Libertad de Expresión y contra los que no están de acuerdo son su política de la 4T.

Hoy vemos que ya el problema no es el tren Maya, ni el aeropuerto, ni las refinerías de dos bocas, etc. Estamos perdiendo en silencio a nuestro México.

La metamorfosis es brutal. El país que tenemos hoy no es el que imaginamos, y el país de mañana será mucho peor de lo que podamos imaginar ahora.

No hay respeto; no hay educación; no hay diálogo.

La búsqueda de la excelencia se abandonó por completo.

Todo parece indicar que nos acostumbramos al atropello del poder político, al resentimiento social de Andrés Manuel López Obrador.

Al corto plazo sin una visión de país que nos ilusione. Que nos enamore.

Sin embargo, nosotros, los adultos queremos volver a sentir el orgullo de ser mexicanos.

Viajar seguros; ver un desarrollo cultural sostenido; transitar por las calles sin ver piquetes de soldados que a la hora de la verdad lucen por su ausencia; escuchar a un presidente conectado con el mundo; a decidir qué comprar, que libros leer. Respetar al maestro.

Pero sobre todo, ver a los delincuentes presos, en vez de una impunidad cercana ¡al 100%!

Estadistas conduciendo al país; economistas manejando la economía...

Calma y paz; no al odio y la crispación; los tres poderes funcionando; recibir cosas del mundo y poder enviar cosas al mundo.

Gracias y Hasta la Próxima.



Si por la víspera sacamos el día, todo indica que las cosas en México en materia de seguridad, de economía, de salud, de educación, etcétera, en nuestro país van de mal en peor. Todos sabemos, vemos, que el sexenio terminará muy mal. Por supuesto que no lo deseamos, pero todo apunta que así será.



\*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.  
Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

# Carmen, una Voz Necesaria



El hecho de que ahora al Presidente no le parezca el periodismo de Carmen Aristegui -después de haberla alabado cuando era candidato-, no significa que ella haya cambiado... el que cambió fue el mandatario una vez que llegó al poder.

**\*Salvador Ávila Cortés**

**D**e pronto todo cambió, de un momento a otro la vida la pone en la cima, la pone de pronto de cabeza, de nuevo en la cima y de nueva cuenta de cabeza.

Así es la vida de muchos, así es la percepción que provocan algunos sobre su actuar. De pronto tienen miles que les aplauden, pero, al tiempo, esos mismos les dan la espalda. Nos recuerda un poco a los toreros, cuando en la misma tarde el mismo torero puede ser abucheado con tal ferocidad que mejor le valiera no haberse levantado de la cama. Pero al enfrentarse al segundo toro, en esa segunda oportunidad, puede reconciliarse con el público, que lo aclama y lo saca en hombros por la puerta grande.

Así ha sucedido con Carmen Aristegui -"Una Voz Necesaria" publicamos hace algunos años en *Mujer y Poder* y volvemos ahora con una segunda parte- cuando la vida y el público la ponían de cabeza, luego de una temporada en el cielo.

"El abrazo más solidario desde hace más de 25 años de su programa *"Aristegui Noticias"* a la excelente periodista del teléfono siempre ocupado", escribe en las redes sociales Elena Poniatowska.

No, no es Carlos, es Carmen, a la que el Presidente ha señalado: "decirle a Carmen Aristegui de que no es cierto de que ella no está ni en favor ni en contra mía, no es cierto, está en contra mía, para hablar claro"... así de claro.

Pero antes, en hace cosa de cuatro años el hoy presidente decía lo siguiente: "Iniciarás una nueva época, reivindicando el periodismo libre. Ahora sí que dando la recompensa a quien fue víctima de la censura, qué bien que los dueños de *Radio Centro* te abran este espacio, muy merecido. Con esto ganamos todos; mejora la vida pública del país, y se hace valer la libertad de expresión"

¿Qué pasó?, ¿qué cambió?. Carmen, desde luego, no cambió. Sigue haciendo su trabajo como antes; Andrés Manuel, sí cambió: antes era candidato a la presidencia de la República y ahora es el presidente.

Todos tenemos una amplia gama para escoger, tenemos muchos medios a los cuales acudir, si no nos gusta como escribe este o aquel, simplemente lo dejamos, si no nos agrada como habla ésta o aquella, le cambiamos. Si no nos gusta ni convence el manejo en redes de X o de Y, dejamos de seguirlo. De eso se trata: de poder escoger, de elegir lo que nos gusta y lo que no nos gusta, de escuchar lo que nos agrada, en lugar de lo que nos desagrada, de leer los textos que nos interesan y no los que no nos interesan. ¿Por qué?, porque somos adultos, somos mayores de edad, y como tales podemos tomar nuestras decisiones, podemos equivocarnos y rectificar o seguir equivocándonos y no rectificar, decidir y actuar según los límites propios de la libertad y de la ley.

Fue hace años que escribí "Carmen, una Voz Necesaria"; lo fue y lo sigue siendo. Ella no ha cambiado... "otros" sí.



**\*Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco  
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

# Fortalecimiento Comunitario a través de la Cultura



Los vecinos del fraccionamiento *Montecarlo* han recibido con agrado el programa *CRECES*, cuyo implementado por el alcalde de Hermosillo, Antonio Astiazarán. El objetivo es promover la participación ciudadana a través de varios ejes de acción: el deporte, Educación y Cultura, servicios públicos, salud y atención ciudadana. ¡Enhorabuena!

**\*Ma. Elena Carrera Lugo**

Como cada trienio, las autoridades municipales crean programas que tienen como propósito generar alianzas con sus habitantes. En este caso en Hermosillo, a través del presidente municipal Antonio Astiazarán, impulsa el programa *CRECES*, cuyo objetivo es promover la participación ciudadana a través de varios ejes de acción: el deporte, Educación y Cultura, servicios públicos, salud y atención ciudadana.

Se trata con ello de crecer juntos gobierno municipal y ciudadanía hasta llegar a un tema de importancia central como lo es el hecho de que los habitantes de la ciudad capital puedan realizar el trabajo que tiene que ver con presupuesto participativo.

Hasta el momento se ha tomado protesta a 50 comités de vecinos en 2021 y la intención es que en el 2022 se integren otros 200 más. Hay colonias y fraccionamientos que, independientemente, de este proyecto tienen un gran trabajo comunitario, uno de los fraccionamientos que ha sido 'punta de lanza de varios otros programas exitosos, como lo fue, reciclaje de basura es *Montecarlo Residencial*.

Y no es que las autoridades estén atentas, sobre todo el éxito depende del trabajo previo que ya existe en las comunidades de vecinos. *Montecarlo* tiene tres años llevando a cabo actividades que seguro permitirán que esta estrategia de gobierno prospere. Se inició con un grupo de vecinos de *Montecarlo* que decidieron dejar el estado de confort y comprometer parte de su tiempo para limpiar calles, parques, camellones y cobrar cuotas.

Este fraccionamiento luego de ser tranquilo y limpio, tuvo

una etapa donde prácticamente había perdido toda luminosidad, por ello un grupo de vecinas y vecinos se unieron y decidieron participar en votar por una nueva administración que inmediatamente se dio a la tarea de recuperar a través de jornadas de limpieza sábados y domingos los espacios de dicho fraccionamiento.

Los pagos de cuota para mantenimiento habían caído hasta el 5%, pues había desencanto por parte de las y los vecinos. Se trabajó sobre todo en generar confianza, reiterando ese ánimo por volver a ser una comunidad que no espera "que otros" vengán a realizar los trabajos, sino que nosotras mismas /mismos somos parte de la solución.

Hoy día esa recuperación de espacios: limpieza de maleza, barrer basura, recoger desechos de mascotas, propició el que más vecinas y vecinos se pusieran al corriente de sus cuotas; hoy día las cuotas ya están al 28% - 30% lo que nos da

elementos para pensar que todo lo trabajado ha valido la pena.

En ese marco *CRECES* seguro tendrá mucho éxito en esta comunidad pues participan al interior vecinas y vecinos muy entusiastas. Habrá torneos deportivos, club para jugar dominó sobre todo para personas adultas mayores, y en el plano de la Educación y la Cultura, ya hay un plan de trabajo llamado: *Jueves Culturales* que lidero yo y ya iniciamos el jueves 24 de febrero con una charla muy interesante impartida por la Mtra. Silvia Sallard y Dr. Miguel Sordo quienes son unos talleristas con mucha experiencia en el tema de la mediación.

A dicho primer jueves cultural, participaron una veintena de vecinas - vecinos a pesar de lo fría que estaba la noche eso da un termómetro de que hay un elemento importante a la hora de hacer comunidad: la confianza, que se gana no sólo tendiendo actividades de manera cotidiana sino también la transparencia ya que cada mes se publica en redes sociales, cuánto se recibe de cuotas y cuanto se gasta.

Así que bienvenidas todas las iniciativas de gobierno que tengan como base la participación ciudadana: con respeto y responsabilidad podemos llegar muy lejos.



**\*Ma. Elena Carrera.** Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

# El Waterloo de AMLO

\*Fernando Vázquez Rigada

Cuando ya era evidente su potente ascenso, Donald Trump dijo, ufano: "puedo disparar a personas en la 5ª avenida de Nueva York y no me afecta en las encuestas".

Así gobernó. Y se equivocó. Al final fue derrotado. Hoy está a punto de ser enjuiciado.

Hay quien no necesita de un adversario para perderse: le basta consigo mismo.

Así le ocurre a Andrés Manuel López Obrador.

El desastre político que lo consume debe motivar a varias reflexiones y tendrá varias consecuencias duraderas.

Van las reflexiones:

**Primero.** López Obrador inflamó el fuego de la Casa Gris. El asunto requería un bombero y el presidente se convirtió en gasolinero.

**Segundo.** El primer mandatario violó cada una de las fases del manual del manejo de crisis: no caer en pánico, dimensionar los hechos, delimitar consecuencias. Pero, sobre todo, las dos más importantes: no mentir y no encubrir. Los políticos no caen por el escándalo sino por el afán de encubrirlo. Como la paloma negra, a veces lo mejor es rajarse.

**Tercero.** En su desesperación, a López Obrador lo contagió el Covid Político: perdió el olfato. Ha querido tapar un hoyo abriendo otro. Y otro. Y otro más. Con ello, erosionó su credibilidad ante millones.

Ahora las consecuencias:

**Primero.** Intuyo que el daño de esto será duradero y podría ser fatal. La coraza de honestidad se agujereó. Todo lo demás se abrirá producto de esta fisura.

**Segundo.** Ya sin credibilidad moral, los escándalos de corrupción de su entorno que antes no le dañaban, le entrarán de lleno. Bartlett. Delfina. Irma Eréndira. Ana Gabriela Guevara. Napoleón Gómez Urrutia. David León. Carlos Lomelí. Alejandro Esquer. Ricardo Peralta. Pío López Obrador. Felipa Obrador, por nombrar sólo algunos. La lista es inmensa. El lastre hunde si no lo tiras. No lo hará: no puede. Morena es un movimiento unido por ideales, pero más por complicidades.

**Tercero.** Desde hace tiempo, la aprobación de AMLO no se basaba en resultados, sino en un acto de fe. Mal la economía, la seguridad, la corrupción. Y lo aprueban. Era él. Eso se debilitó. La falta de resultados será cada vez más costosa.

**Cuarto.** al cacique se le perdona todo, salvo perder. Y López Obrador está perdiendo y está enredado. Despertará el resentimiento interno por doble moral: a César Yáñez y a Santiago Nieto los corrió por sus bodas. Incongruentes morales. Extravagantes, les dijo. No encuentra esas faltas en su hijo y nuera. La venganza, decía Don Corleone, no es sopa: es gazpacho. Y se come frío.

**Quinto.** Su movimiento es caníbal. Aún en pleno poder, las guerras internas eran intestinas. Irma Eréndira contra Salgado Macedonio. Monreal contra Cuitláhuac. Sheinbaum contra Ebrard. Nieto contra Gertz. Mario Delgado corrido a huevazos en Durango. La implosión se avizora.

**Sexto.** Muchos mexicanos que mascullaban su descontento, saldrán a la luz. El mexicano es de cargada. Nada como leer "Los de Abajo" para entender el fenómeno de "la bola".

**Séptimo y último:** el presidente, por sus limitaciones, no sabe de recogimiento, reflexión, serenidad. Se radicalizará. Vendrá una cacería feroz contra opositores a los que ya insulta: "traidores a la patria".

En su caída, arrastrará mucho de lo bueno del país, que lo hay.

Para asegurar que esto no sea llamarada de petate, tenemos que multiplicar el activismo. Difundir lo que ocurre. 40% del país aún no sabe de la Casa Gris. Promover acciones legales. Tomar la calle: las marchas del 3 de abril deben reflejar el interés, que no la rabia, por salvar a México.

Votar con los pies no basta: tenemos que darnos una agenda y generar una multiplicidad de organizaciones civiles.

Y entonces sí. Lo habremos derrotado.



Al presidente Andrés Manuel López Obrador no le hizo falta adversario. Consigo mismo ha tenido.



\*Fernando Vázquez Rigada. @fvazquezrig.



# Divide y Vencerás

Los conflictos, que aparentemente son solo entre Ucrania y Rusia no son tal ya que hay intereses entre ambas fuerzas, Estados Unidos, representado por la OTAN y Rusia. Las sanciones económicas que ha emprendido ya el presidente Joe Biden... ¿serán suficientes?

**\*Amelia Iruretagoyena Quiroz**

**D**ivide y vencerás es una estrategia de guerra utilizada por el Imperio Romano para la conquista de los pueblos. A los pueblos conquistados les otorgaba diferentes concesiones y derechos, generando la rivalidad entre ellos para evitar que se unieran y de esta manera mantener el dominio del imperio.

Fue Cayo Julio César, emperador romano quién pronunció por primera vez la famosa frase; *"Divide et impera"*. En los siguientes de dos mil años de historia, muchos han sido, los gobernantes, partidos y grupos políticos que han utilizado esta estrategia, misma que está presente en el actual conflicto entre Rusia y Ucrania.



Si nos adentramos en el entendimiento del conflicto veremos que desde 2013 existen grupos en Ucrania que pelean por su adhesión a Rusia y otros que defienden el ideal de independencia promovida por países de América del norte y de Europa, unidos en la OTAN, *Organización del Tratado del Atlántico Norte*, integrada primeramente por 10 países en 1949 y que actualmente aglutina a treinta de los más importantes países de ambos lados del Atlántico. Por mencionar algunos de los más conocidos por los mexicanos: Alemania, Reino Unido, Estados Unidos, Canadá, España, Francia, Grecia e Italia. La finalidad declarada públicamente por la OTAN, es la de *"garantizar la libertad y la seguridad de sus países miembros, por medios políticos y militares"*

Los líderes, o dirigentes de los países apegados al Síndrome del César tienen el firme convencimiento de que dividir y enfrentar posiciones entre sectores y corrientes en los distintos ámbitos de un territorio, les permite llevar las tensiones a un cierto nivel hasta provocar la guerra interna entre los propios ciudadanos, facilitándoles la intromisión, primeramente proporcionándoles recursos financieros y bélicos a una de las partes o bien a ambas, de tal forma que el conflicto interno se prolongue y esta división justifique las acciones externas que adopten los países dominantes, verdaderos creadores de la división interna, países que son movidos por intereses propios con el fin de obtener el control político, que les permita apoderarse de los recursos naturales de los países sometidos.

*"Divide y vencerás"* como máxima política sugiere que la mejor manera de obtener el poder es sembrando la intriga entre las partes de un cuerpo, entidad social o política, que permita su separación. En el campo de las ciencias *"divide y vencerás"*, tiene un significado distinto refiriéndose a la fragmentación de problemas de igual tipo, en subproblemas, de tal forma que su descomposición facilite la solución, pero en este artículo nos referimos a su empleo en el terreno político, para hacer notar que el conflicto que se dirige entre los países aliados a la OTAN y los países aliados a Rusia y donde Ucrania es la pieza disputable entre ambas fuerzas, tiene que ver con el empleo de esta táctica de guerra.

Analizando la cronología de este conflicto, en 2014, se capta la tensión ya existente con las protestas en las calles de miles de ucranianos proeuropeos en contra del presidente Víktor Yanukóvich, afín a las ideas del Kremlin, quien es forzado a huir por los ucranianos disidentes, situación que es aprovechada por el presidente Ruso Vladimir Putin para invadir Crimea, situada en el sur de Ucrania, una zona estratégica, ya que es la salida de Rusia al Mar Negro, territorio perdido por Rusia tras la Segunda Guerra Mundial, por lo que el objetivo de este país, siempre ha sido su recuperación. Esta invasión ha generado, desde entonces, protestas y sanciones económicas contra Rusia, además de peticiones para devolver dicho territorio pero... Putin asegura que nunca lo hará.

Los conflictos, que aparentemente son solo entre Ucrania y Rusia no son tal ya que hay intereses entre ambas fuerzas, Estados Unidos, representado por la OTAN y Rusia, que se disputan desde hace años los recursos naturales de UCRANIA unos esgrimiendo los ideales democráticos y los otros la *"desnazificación de Ucrania"* (conforme a la narrativa de que el gobierno ucraniano presidido por Volodimir Zelenski es heredero del nazismo y comete atrocidades contra la población)

Mientras tanto, familias ucranianas que suman una cifra aproximada de 100 mil personas en solo dos días abandonaron su país en busca de seguridad; otras se refugian en donde pueden y otros haciendo frente a las fuerzas militares rusas y otros ucranianos, adheridos a los rusos porque desde hace años, este país bajo la máxima del *divide y vencerás*, se debate en medio de la lucha de países imperialistas.

¿Dónde queda el derecho a decidir de las naciones? ¿Dónde queda el principio de no intervención del Derecho internacional?

Las narrativas entre unos y otros contendientes se han polarizado; la invasión a Ucrania por Rusia mueve a las fuerzas contrarias a adoptar medidas de sanción económica, ¿será suficiente para detener la extensión y/o prolongación del conflicto?

¡La paz en el mundo hoy en una encrucijada!



**\*Amelia Iruretagoyena Quiroz**. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Diálogo y Mediación de Conflictos. Correo: ameliaia@sociales.uson.mx

# Las Frases de Casa

\*Alejandro Ruíz Robles

## D a sabiduría en familia.

Era común que nos reuniéramos en familia para platicar de todo y de nada.

Escuchar a nuestros padres, abuelos, tíos y amigos cuando se reunían y creaban una amena tertulia después de una comida, que resultaba toda una aventura.

De pequeños, siempre nos admirábamos de la sabiduría de los mayores y nos impresionábamos con sus palabras; aunque honestamente, hay muchas ocasiones que no las entendíamos en su totalidad y pretendíamos sonreír o reír entusiastas con tal de manifestarnos en esa convivencia.

Si bien, en ocasiones, las charlas dulces se convertían en discusiones vehementes, no cambiaríamos nada con tal de seguir disfrutando de ellas.

Con el tiempo, nos damos cuenta de que éstas se transforman y de desempeñar roles secundarios o incidentales en las charlas nos convertimos en los protagonistas de las mismas, anhelando a los que se han ido y dando una cálida bienvenida a los que llegan, ya sea porque se integran a la familia o bien, porque han nacido en ella.

Bendito sea el recuerdo de las tertulias familiares en las que crecimos; actualmente... ¿hace algo Usted por mantenerlas activas en su círculo cercano?

## Nuestro actuar honra a la familia.

Y la riqueza de estas convivencias, son las que nutren de nostalgia nuestros recuerdos conforme vamos creciendo; ya sea porque quienes ahí participaban han desaparecido y su presencia se ha transformado en esencia dentro de nuestros corazones, o bien, porque aún vivos, nuestros caminos se separaron por múltiples circunstancias.

Quizás en esos momentos que nos nutríamos de miles de anécdotas no nos percatábamos, pero lo cierto es que muchas palabras o frases que ahí escuchábamos, conforme crecimos, se fueron arraigando en nuestro vocabulario. Y, así, en la fortaleza de nuestra memoria radica la abundancia de lo que expresamos con palabras o gestos.

Es curioso, pero hay expresiones que sólo tendrán sentido al pronunciarlas en familia, en ese círculo que las disfrutó y acuñó como propias y que, sin duda, son pruebas fehacientes de nuestra pertenencia a ese núcleo.

¿Aún recuerda Usted alguna expresión de tales tertulias?

## “¡Sólo hablas porque tienes boca!”

Ante la obviedad de esa expresión, está de más pretender mayor explicación; sin embargo, era tan socorrida por los mayores cuando decíamos sandeces, que aún la recordamos.

Es curioso, pero siempre la invocamos cuando alguien, incluyéndonos, dice algo tan absurdo con el único ánimo de manifestarse.

De hecho, esto podría ser dirigido a cualquier político en sus discursos, pero no se trata de polemizar; lo cierto es que, siendo nosotros dueños de nuestro silencio, a menudo estamos tentados a decir algo, sea lo que sea, sin importar lógica alguna.

Tal pareciera que el hablar por hablar se convierte en un hábito para las personas que no cuentan con argumentos que expresar.

Sin duda, al sabernos responsables de nuestros dichos, actuamos con mesura, pero eso no significa que no incurramos, a veces, en tales acciones tan absurdas como ridículas.

Es un hecho que, si alguno de los miembros habituales a esas tertulias escuchara esas sandeces, respondería con esa expresión y mostraría su cara de incredulidad.

En fin, a estas alturas de su vida ... ¿expresa Usted adecuadamente con palabras la congruencia de su razón?

## De principios sólidos.

Hay muchas cosas que recordamos; sin embargo, pocas son tan sólidas como las que se agrupan en esta frase: “Cuando estés feliz, no prometas; cuando estés triste, no decidas; y, cuando estés enojado, no discutas”.

Y es tal la profundidad de esta expresión que da para más que un párrafo. Lo cierto es que dejarse llevar por las emociones y no por las razones, nos puede no sólo complicar los momentos, sino sus repercusiones pueden generar daños irreparables y quizás, no siempre sea suficiente ofrecer “disculpas”.

Las circunstancias pueden ser en ocasiones impensadas por la manera en que se presentan o por la manera en que nosotros llegamos a ellas; la frialdad que tengamos para actuar debe ser de tal magnitud, que en todo momento debemos estar convencidos de la responsabilidad de nuestros actos.



Valiosos conceptos en relación con las frases que nos impactaron siendo niños en las reuniones familiares y que han perdurado en nosotros al paso del tiempo convirtiéndonos en mejores personas. ¿Usted recuerda con agrado aquellos momentos?. Aquí el autor posa al pie de un retrato de Frida Kahlo.

Nuestras acciones, sean o no lógicas o congruentes con nuestro sentir y pensar, siempre traerán consecuencias... ¿estamos consciente de ello?

### **“Cuando estés feliz, no prometas ...”**

¿Quién no se envalentona cuando las cosas se presentan de manera favorable y llega a entusiasmarse de manera tal que ilusiona a otros con sus palabras?

Tan humano es mostrar felicidad, como pretender hacer al mundo partícipe de ella; pero, siempre será preferible abstenerse de ofrecer algo que en la serenidad de nuestra mente y corazón no estaremos dispuestos a cumplir.

Resulta conveniente pensar que, pasada la euforia, las palabras que pronunciamos ya las hicieron suyas los terceros que las escucharon y estarán ávidos de que sean realizadas.

Una vez que nos manifestamos, tendremos que ser congruentes y actuar en consecuencia. Basta tener presente “No prometas lo que no será”.

### **“Cuando estés triste, no decidas ...”**

Ni la felicidad ni la melancolía son buenas consejeras para tomar decisiones; simplemente tomémonos el tiempo necesario para reflexionar, reunamos todos los elementos que nos permitan una sensata resolución y confrontémosla con nuestra realidad. Y, así, de su resultado, seguramente tendremos una adecuada respuesta.

Ni los cúmulos de risas o de lágrimas harán más certera nuestra resolución; lo que sí crearán son obstáculos para analizar con claridad.

Si en nuestras manos está el tiempo para tomar la mejor opción, no nos agobiamos actuando a velocidades no requeridas.

“Tiempo dame tiempo” sin duda es una expresión común, sólo faltaría agregar si nosotros nos damos la oportunidad para resolver.

Pensemos: ¿en qué momentos hemos tomado las mejores decisiones en nuestras vidas?

### **“No discutamos cuando estemos molestos...”**

No hay nada peor que actuar cuando la mente y el corazón están “calientes”. No hay peor enemigo para sí mismo y para el mundo que la ira, y más cuando está ha obnubilado nuestras razones y emociones.

Decían en nuestra casa: “¡Hay más sangre en una discusión que en una guerra!” y quitando la metáfora sin duda que es cierto.

¿Cuántas veces con la rabia vienen las palabras que hieren a quienes amamos?;

¿Qué necesidad tenemos de lastimar a quien nos ama?; ¿Por qué tenemos que ensañarnos con el débil al sentirnos superiores por la furia que nos mueve?

No tenemos las respuestas, pero lo que sí sabemos es que nadie merece nuestra cólera intempestiva. En la medida que tengamos una mente fría y un corazón templado podremos hablar sin batallar.

La cordura está hecha para la gente madura, y derramar sangre nunca será un aliciente para sentirnos ganadores del diálogo.

Nunca una acción proveniente del enojo ha generado riqueza a una relación humana.

Dañar a alguien con nuestra cólera a menudo nos afecta también a nosotros.

### **“El que tienen buen enchufe ... no tiene corto circuito”.**

En fin, tanta riqueza podemos encontrar al recordar esas tertulias que el sólo invocarlas nos motivan a volver a vivir esos momentos.

Valores, experiencias, enseñanzas, conocimientos, en fin, tantas cosas que del diálogo surgían y que nos han dado gratos y firmes elementos en nuestra formación como personas y profesionales.

Somos de “buen enchufe” y a pesar de los momentos complicados, no deberíamos tener desperfectos ni mucho menos “cortos circuitos”.

Quizás no podamos repetir esas convivencias, pero está en nosotros conservar lo mejor de ellas en nuestras vidas, y compartir éstas a quienes ahora nos rodean.

El pasado es historia y seguro que quienes participaron de ella siempre vivirán en nosotros en los momentos que tengamos presente lo que con ellos disfrutamos y de su actuar aprendimos. Ahora es tiempo de honrar su esencia en presencia de quienes integran nuestro mundo.

¿Es Usted una persona dispuesta a dar lo mejor de sí para preservar lo aprendido en la niñez de quienes le enseñaron con su convivencia?

¿Conserva Usted las tradiciones familiares a pesar de la dinámica actual y la vorágine tecnológica?

¿Aún se da Usted el tiempo para compartir en familia?.

**Posdata:** Agradezco el reconocimiento que me hace la *Unión Hispanomundial de Escritores y Mil Mentes por México*, por mis esfuerzos literarios en favor de la humanidad en febrero de 2022.

**Importante:** Síguenos “EN TUS PROPIAS PALABRAS” todos los miércoles de 16 a 18 horas a través de [www.wowmx.tv](http://www.wowmx.tv) o [www.astl.tv](http://www.astl.tv) ... ¡Te esperamos en su 9º Temporada!

**Facebook:** @RuizRoblesCP22

**Twitter:** @22Publica

**LinkedIn:** Correduría Pública 22.



**\*Dr. Alejandro Ruiz Robles.** Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el *Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F.* Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTL.TV (Emprender con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: [alejandro.ruiz@ruizrobles.com](mailto:alejandro.ruiz@ruizrobles.com)

# Voz y Voto de las Mujeres para un Futuro Sostenible



Objetivo de la ONU para este 8 de marzo es promover el liderazgo en la participación de las mujeres y las niñas para lograr el desarrollo sostenible y una mayor igualdad de género. Las mujeres son las más afectadas por el cambio climático. ¿Porqué? Aquí nos explica la autora de este interesante texto.

**\*Dulce Ma. Esquer**

Bajo el lema “Igualdad de género hoy para un mañana sostenible”, la ONU Mujeres promueve este 2022, como eje en la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, potenciar la igualdad de género en el contexto de la crisis climática y la reducción del riesgo de desastres.

Diversos organismos internacionales y especialistas en la materia, han insistido en que el cambio climático acentúa la desigualdad social, y desde hace ya algunos

años se han pronunciado en la necesidad de poner el género de manera transversal en los estudios y acciones climáticas.

México es uno de los países más vulnerables del mundo ante el cambio climático. De acuerdo a estudios de la CEPAL existe un gran impacto de las variaciones de la temperatura y las lluvias en el ingreso de los hogares rurales y, por consiguiente, en la pobreza y la desigualdad en México.

## ¿En que afecta el cambio climático y porque repercute mayormente en las mujeres?

De acuerdo a la ONU Mujeres, las personas más vulnerables y marginadas son quienes más sufren los mayores efectos negativos del cambio climático, y en ello, las mujeres encabezan esos impactos. “Cada vez es más evidente que las mujeres son más vulnerables al impacto del cambio climático que los hombres, ya que constituyen la mayoría de la población pobre del mundo y son más dependientes de los recursos naturales que están bajo la amenaza del cambio climático.”

Las causas del aceleramiento climático tienen sus raíces en el comportamiento humano y la desigualdad, y sus efectos repercuten en las estructuras sociales, económicas y ambientales. Por ello, las políticas deben establecerse en diferentes directrices llevando de manera transversal la perspectiva de género y la construcción de sociedades responsables. Se requiere de políticas incluyentes y justas que fomenten un profundo cambio cultural.

De acuerdo al Informe del Fondo de Población de las Naciones Unidas, las mujeres son las más afectadas por el cambio climático, y quienes menos deciden en los órganos de poder en la lucha por combatirlo. Un asunto más que compete al desarrollo de sociedades más democráticas y paritarias.

En diversas regiones del mundo, sin pleno acceso al agua, son las mujeres quienes se encargan de transportar el agua a sus familias diariamente, cargando pesados bidones o jarras de hasta 20 litros. Se estima que sólo en África, más de una cuarta parte de la población, la gran mayoría mujeres, sobrepasa este tiempo andando para ir y volver de la fuente de agua.

Según datos de UNICEF, el 11% de la población mundial tiene que desplazarse desde sus hogares a por agua más allá de los 1.000 metros que establece la Organización Mundial de la Salud (OMS) para reconocer el derecho humano al agua.

Como una tarea de impulso de ONU Mujeres en el marco de este 8 de marzo, es el promover el liderazgo en la participación de las mujeres y las niñas para lograr el desarrollo sostenible y una mayor igualdad de género.

Esta meta va dirigida a todos los países, para que desde los gobiernos e instituciones se busque fortalecer el liderazgo de las mujeres en los ámbitos relacionados con el cambio climático, pero además insistir que el género debe ser un factor determinante y transversal en todos los procesos de políticas públicas.



**\*Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

# La Proyección al Sector Turístico, es el Reto

El turismo ha iniciado la reactivación, después del confinamiento por Covid.

**\*Lic. Aurora Retes Dousset**

El sector turismo en Sonora ha sido rezagado en las últimas administraciones y el sector privado no ha sabido encontrar el camino para que se convierta en una palanca del desarrollo económico de Sonora, reflexiona el empresario Eduardo Lemmen Meyer, actual consejero del *Consejo Nacional de Turismo y Pesca Deportiva*.

En el *Conversatorio a Fondo* con temas de competitividad y economía de Voz Empresarial, explicó que los principales retos a vencer son la promoción, la falta de infraestructura turística, conectividad aérea y carretera, así como la inseguridad que azota al estado.

Dijo que el sector turístico está esperanzado en que ahora la nueva administración estatal ha considerado a esta actividad como preponderante, elevando a secretaría con mayor presupuesto y visión y alcance.



Por su parte, el empresario Arturo Fernández, dijo que para ser competitivo el sector deberá desarrollar una infraestructura de conectividad, centro de convenciones, hoteles, servicios, variedad gastronómica, y que cada región debe impulsar el tipo de turismo que se adapta a sus condiciones, pero hacerlo con una visión integradora que resalte la marca Sonora en mercados internacional y nacional.

Lemmen Meyer dijo que a Sonora se le ve como un destino de sol y playa, pero es más que eso, aunque el clima es una limitante que no se puede controlar y la percepción es muy arraigada en los turistas porque el termómetro lo marca.

“Pero somos más calor, porque tenemos todos los ingredientes que la naturaleza nos regaló, mar, montaña, valles y desierto y eso no lo tiene ningún estado del país, entonces debemos desarrollar turismo a cada geografía natural que se tiene y a la fecha no se ha podido lograrlo”, destacó, al señalar que el verano es la mejor época -a pesar de los 45 grados de temperatura-, ya que se tiene una ocupación hotelera importante que se puede mejorar, pero hay otras épocas como primavera, otoño e invierno que deberíamos de atraer turismo extranjero que es de Estados Unidos y Canadá.

Hay un turismo creciente que se tiene que aprovechar, dijo, en fin de semana: el de Arizona que se está convirtiendo en la casa de los americanos de buen nivel; en Phoenix con 250 campos de golf y que se pudiera atraer a las bellezas de San Carlos y Puerto Peñasco y Kino si les ponemos estos campos de golf que tanto requieren para divertirse y sentirse bien.

La inseguridad es un buen reto que tienen las autoridades no solo de Sonora sino del país entero que tienen que resolver, porque sin este elemento básico, el turismo, aunque tenga todas las ventajas no se podrá desarrollar, por lo que es importante generar una figura que sea de un policía turística promotor que, dé confianza y seguridad al turista local, nacional y sobre todo extranjero.

Sonora se ha rezagado porque, dice el empresario, aunque tiene todas las fortalezas naturales el empresario no ha hecho el esfuerzo de desarrollar estrategias de políticas públicas, desarrollar clúster de servicios, promoción adecuada al exterior ni al interior del estado y eso nos ha limitado a potencializar esa actividad que es netamente distributiva en la economía regional.

Se debe ver al turismo de las diferentes zonas de la entidad como un todo complementario y “cuando logramos que lleguen los turistas no dejemos que se nos vayan rápido hay que clisterizar los servicios y desarrollar actividades que le permitan a los turistas quedarse mar y dejar su dinero en Sonora porque la experiencia se convirtió en única para ellos”, concluye.

Después de la Pandemia, el turismo fue el que más sufrió el confinamiento y donde casi se fue a ceros la actividad pero hoy hay un buen momento de reactivación porque nuestro país nunca ha puesto limitantes para los visitantes de otros países y eso ha salvado al sector a nivel nacional, de hecho llegaron 25 millones el 2021, pero Sonora no ha hecho la tarea y se tiene que tomar muy en serio este relanzamiento económico prometido desde el nuevo gobierno estatal.

El gobierno estatal informó sobre la construcción de infraestructura carretera del Puerto de Guaymas a Tecoripa unos 100 kilómetros para conectar con Chihuahua donde el intercambio no solo será de manufactura también se ofrecerá una opción de transporte a toda la producción agropecuaria al estado vecino que luego se irá a Ensenada y luego a los países del Pacífico.

Así que... ¡vienen buenos tiempos para Sonora!



\*Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

# Que se Escuche la Voz de los Ciudadanos

## \*Mujer y Poder

Aunque como dice el dicho- nunca es tarde, lo cierto es que el Grupo Parlamentario del PRI en el Congreso del Estado, promueve ahora lo que no promovió desde el Poder Ejecutivo cuando su partido, el tricolor, estuvo al mando el sexenio apenas concluido de la Gobernadora Claudia Pavlovich.

En efecto, la fracción priísta en la actual Legislatura, representada por la diputada Natalia Rivera Grijalva, propuso un proyecto de *Ley de Atención y Gestión Ciudadana*, "para terminar con la burocracia compleja y facilitar trámites gubernamentales a los ciudadanos". Pero, qué curioso, cuando fungió, seis años, en el importante e influyente puesto como Secretaria de la oficina de la Gobernadora ( que le valió la curul plurinominal que hoy detenta), no procuró ya no digamos facilitar un servicio "oportuno, eficiente y de calidad, donde a las personas no se le dificulten trámites por burocracia compleja", como ahora lo promueve, sino que, por el contrario y en el peor ejemplo de ello, la Secretaria del Trabajo del Gobierno del Estado, abandonó sus funciones de brindar justicia a los trabajadores los que, por miles, vieron archivados por años sus expedientes, limitándose, su titular, el Lic. Horacio Ibarra Valenzuela, en "apagar el fuego" de los conflictos laborales... sin resolverlos.

La hoy *Secretaria del Trabajo*, la Mtra. Olga Armida Grijalva Otero, dio cuenta del estado de desorden y de corrupción en que se encontró a las subsecretarías encargadas de los despachos de los asuntos de ramo y, sobre todo, de las Juntas Locales de Conciliación y Arbitraje. La Maestra documentó miles de legajos con demandas laborales apiladas -arrumbadas habría que decirlo- en el piso sin registro ni trámite alguno, en una patente y patética práctica del gobierno anterior de dejar a su suerte a trabajadores con justos reclamos de indemnizaciones patronales y prestaciones debidas, en una omisión que raya en las deshumanización, sino es que en la criminalidad (personas, viudas e hijos ya sin el padre trabajador, tienen incluso 20 años en espera de una sentencia favorable, para que, encima, en la administración anterior les "sepultaran" sus expedientes).

En vez de que la diputada Rivera y sus compañeros de partido pretendan ahora lucirse pidiendo atención a los asuntos de los ciudadanos, deberían, mejor, de ir a ayudar en el ordenamiento de tales documentos -para darles, así sea en tantos casos, "demasiado tarde"- a la *Secretaria del Trabajo* donde, con el apoyo logístico de la *Universidad de Sonora* y del *Instituto Superior de Auditoría y Fiscalización del Estado* (el ISAF), con sus departamentos expertos en desentrañar expedientes, están poco a poco, poniendo orden en ese caos (según declaró a los medios la maestra Olga Armida).

Por si fuera poco, las diversas oficinas de la *Secretaria del Trabajo* se encuentran dispersas por la ciudad, lo que significa un ir y venir de los trabajadores, mandados del "tingo al tango", como suele decirse, y que ahora la nueva administración está corrigiendo. Pero nada de eso, por lo visto, vio la diputada en el sexenio pasado, ya no digamos para facilitar los trámites, sino siquiera para no entorpecerlos.

### Empoderamiento al Ciudadano

"Ofrecer servicios públicos eficaces, eficientes, que se sometan al derecho y que tengan en cuenta al ciudadano como centro de su actividad es el punto central de esta iniciativa, ofrecer servicios de calidad donde la voz de los ciudadanos sea escuchada y donde se establezcan estándares mínimos de atención por parte de todos nosotros los servidores públicos" expresó la diputada Natalia Rivera, a nombre de su bancada.

Destacó que, en el mismo sentido, el derecho a una buena administración es una ruta que han seguido muchos gobiernos en el mundo, donde se eliminan los desbalances de poder, dándole un nuevo empoderamiento al ciudadano.

La propuesta incluye poner especial énfasis en las personas en condiciones de vulnerabilidad. De igual manera que los



La diputada Natalia Rivera Grijalva y sus compañeros del PRI en el Congreso del Sonora, están "promoviendo" una serie de derechos del ciudadano, pero resulta que ya existen en los códigos, pero que no se aplican. Y que menos aplicaron ellos cuando, el sexenio pasado estuvieron en el Poder Ejecutivo y pudieron hacer la diferencia. Vea Usted aquí el peor ejemplo al respecto.

trámites o servicios se brinden con un lenguaje claro y sencillo, y se busque dar respuesta de manera oportuna sin necesidad de vueltas engorrosas (sic) o mayores diligencias. Se busca elaborar protocolos de atención que servirán de guía con métodos que permitan estandarizar y optimizar la interacción entre los servidores públicos y los ciudadanos.

"Debemos, como hemos venido insistiendo, poner en el centro de atención al ciudadano, empoderarlos, darles voz y empezar por darles un trato digno como se merecen; a ellos nos debemos y por ellos debemos de actuar. La participación ciudadana es clave, debemos de entenderlos y hacer equipo, debemos de saber escuchar y por ende atender", señaló la diputada Natalia Rivera, quien enumeró los siguientes principios básicos de derecho para una buena administración pública:

- 1.- Derecho a la motivación de las actuaciones administrativas
- 2.- Derecho a una resolución justa
- 3.- Derecho a una respuesta oportuna y eficaz
- 4.- Derecho a ser escuchado
- 5.- Derecho de participación
- 6.- Derecho a servicios públicos de calidad
- 7.- Derecho a acceso a la información de interés general
- 8.- Derecho a ser informado y asesorado
- 9.- Derecho a ser tratado con cortesía y cordialidad
- 10.- Derecho a recibir atención especial y preferente si se trata de personas en situación de discapacidad, niñas, niños, adolescentes, mujeres gestantes o adultos mayores, y en general personas en estado de indefensión o de debilidad manifiesta.

Como leemos, un dechado de derechos -la mayoría de los cuales, de hecho, ya están establecidos en las leyes, reglamentos y protocolos vigentes- que ahora los diputados del PRI promueven, pero que cuando estuvieron en el poder el sexenio pasado, no dieron muestra alguna de haberlos puesto en práctica.

Tal vez alguna novedad al respecto les habría lavado la cara a los diputados de esta iniciativa, como por ejemplo crearle al ciudadano siquiera cuando dice su nombre y domicilio (como ocurre en Dinamarca, donde no es necesario demostrarlo). O que dejara de suceder lo que hoy acontece: que, como si fuese a propósito, el primer documento que le piden al ciudadano para cualquier gestión es el único que no lleva consigo (por ejemplo, una carta de no adeudo de una oficina que está al otro extremo de la ciudad).

# Becas para Empresarias del Norte de Sonora

La Escuela de Negocios OnLine Mujer Emprende, en conjunto con el Consulado de los Estados Unidos de Nogales, ofrecieron becas de capacitación a empresarias del norte del Estado de Sonora, para incursionar en el mercado de los Estados Unidos. Este mes se seleccionará a las participantes y la capacitación terminará en junio. Felicidades.

## \*Mujer y Poder

El Instituto Sonorense de las Mujeres divulgó, en los pasados meses de enero y febrero, en su página web y en Facebook, la convocatoria de *Mujer Emprende*, la primera Escuela de Negocios Online en América Latina “que capacita y guía a las mujeres a crear la empresa de sus sueños”, para acceder a 25 becas para igual número de mujeres empresarias del norte de Sonora con la mira de ingresar al mercado de los Estados Unidos.

La convocatoria estuvo abierta del 28 de enero al 28 de febrero de este 2022, y la selección de las participantes se está realizando de este día primero al cinco de marzo. Los resultados se publicarán el día siete y la capacitación será de este mismo mes de marzo y hasta junio del 2022.

Si Usted se anotó en tiempo y forma, esperamos que -conforme al perfil que se pide a las concursantes- resulte seleccionada. Pero, de no ser así, como sea visite la página de *Mujer Emprende* en pos de futuras oportunidades, o inscribise en los diferentes cursos ahí siempre disponibles.

Por lo pronto esperemos que, en ocasión de estas becas ofrecidas a las emprendedoras del norte de Sonora (con negocios registrados en el SAT con dos años de antigüedad), destinada en exclusiva a las residentes en los Municipios de Agua Prieta, Altar, Arizpe, Atil, Bacoachi, Caborca, Cananea, Cucurpe, Fronteras, Imuris, Magdalena, Nacozari, Nogales, Oquitoa, P.E. Calles, Pitiquito, Puerto Peñasco, San Luis Río Colorado, Santa Ana, Sáric y Tubutama, las proyecten exitosamente al mercado más grande del mundo.

Este beneficio se impulsó conjuntamente por *Mujer Emprende* y el Consulado de los Estados Unidos en Nogales, Sonora, con la beca denominada “Mujeres de las Américas”, un programa que prepara los negocios liderados por mujeres, para su internacionalización e ingreso a mejores cadenas de valor, en una plataforma que se suma a los esfuerzos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) iniciativa impulsada por la Organización de las Naciones Unidas (la ONU), impactando en los objetivos: Educación Accesible y de calidad, Equidad de Género, además de Trabajo y de crecimiento económico.



En particular el llamando a las empresarias que quieran traspasar fronteras, en un programa impartido 100% en línea, es una garantía de:

- Innovación del modelo de negocio.
- Definir objetivos y planes de crecimiento.
- Tener las bases para construir un equipo sólido.
- Conocer cómo transformar y sistematizar los procesos clave de tu negocio, a través de la tecnología.
- Identificar oportunidades de acceso a mercados.
- Conocer cómo venderle a una multinacional.

Todo esto, mientras se entablan lazos de amistad y de negocios con otras mujeres empresarias.

## Compromiso de Mujer Emprende

Esta instancia, tiene más de 15 años de experiencia impulsando el espíritu emprendedor de las mujeres, generando contenido útil y experto para mejorar sus habilidades de negocios y de liderazgo.

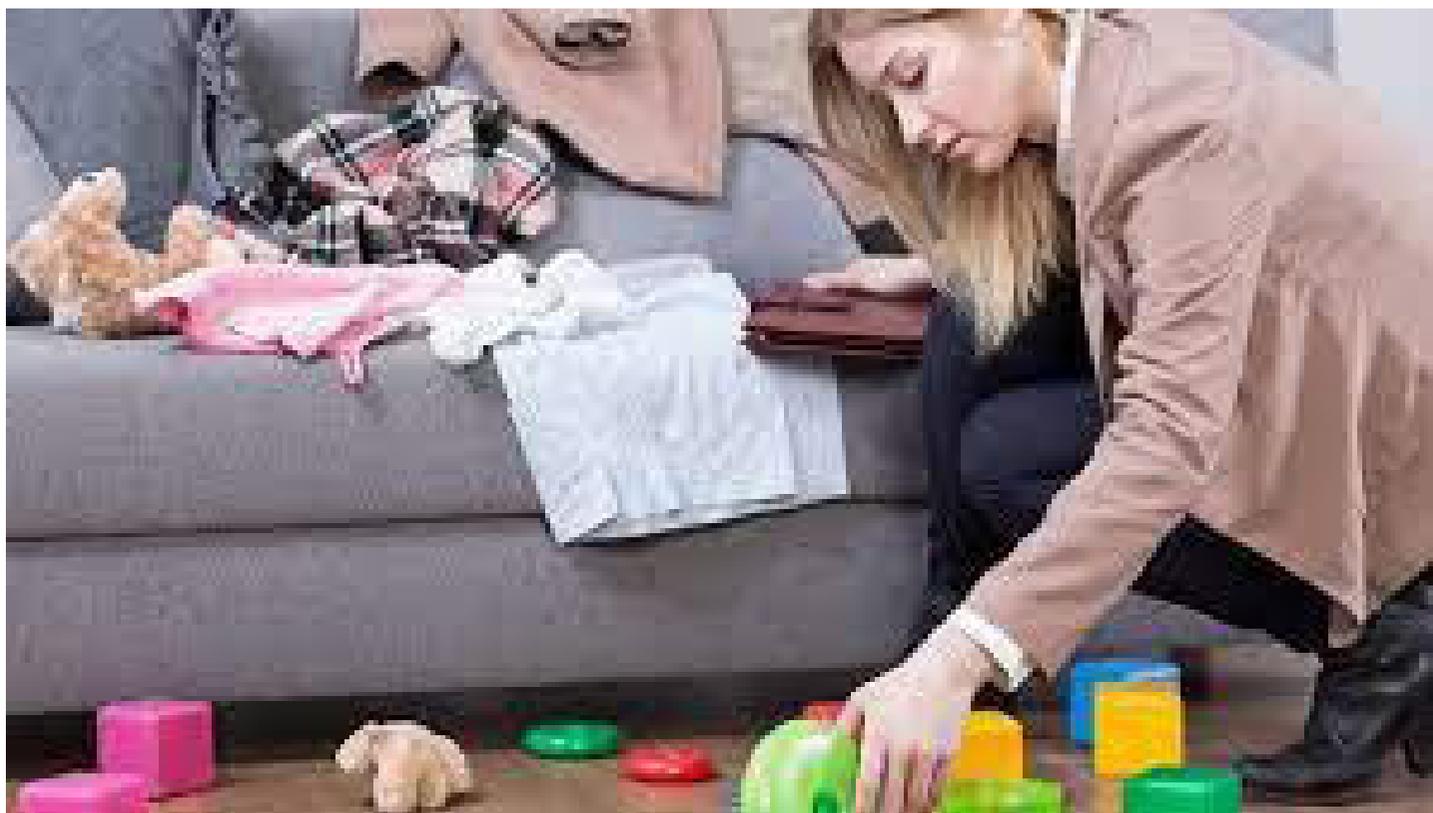
“Nuestra misión” -nos informan desde sus oficinas- es acelerar la prosperidad de las mujeres con educación, tutorías y conexiones de negocios. Tenemos la firme convicción que empoderar a las mujeres posee un efecto multiplicador, pues los beneficios de su autonomía económica trae cambios significativos en su bienestar emocional, profesional y en quienes la rodean”.



Empresarias del norte de Sonora, desde propietarias de talleres de carpintería, hasta de tiendas departamentales, fueron las destinatarias para recibir, este mes de marzo, becas para cursos de capacitación que las prepare para incursionar en el mercado de los E.U.

El compromiso -el elemento más valioso de cualquier organización- es hacer accesible la educación de negocios para mujeres, trabajando de la mano de organizaciones público y privadas que están, a su vez, comprometidas con el empoderamiento económico de las mujeres, convencidas de que cuando una mujer emprende y mejora sus habilidades, una familia sale adelante, las comunidades prosperan y los países crecen.

# Los “Haceres” de la Vida



Las pequeñas cosas que hacemos cotidianamente, son los “puntos” con los que vamos tejiendo nuestras vidas. Y de cada uno de ellos depende que alcancemos -o no- una existencia plena y satisfactoria con nosotros y con nuestro prójimo.

\*Tomás Herrera

Sin duda que la vida nos gusta más, o menos, según los “haceres” a los que nos hayamos habituado. Y es que, la existencia, para sorpresa nuestra, no es una caja de regalo dónde todo llega hecho y bien envuelto. La vida, en realidad, es como una bufanda larga que se va tejiendo puntada a puntada, trozo a trozo hasta llenar nuestro ego de satisfacción una vez que la vamos viendo terminar.

Es, entonces, nuestro quehacer cotidiano el que va construyendo nuestra satisfacción, el gusto por la vida y por vivirla intensa, completamente. En la medida que nuestros “haceres” no nos satisfacen, son desproporcionados, o ficticios entonces nunca llegamos, nos cuesta mucho llegar al culmen de nuestra alegría de vivir.

Es la trama del *Quijote*, la obra cumbre de la imaginación. Todos los “haceres” cotidianos del *Señor de la Mancha*, están envueltos en una trampa ilusa que terminan en desventura y tragedias. La locura de Don Quijote consiste precisamente en confundir los sueños con las realidades; así, cree que las ventas son castillos, que los molinos son gigantes, y que la mesera de la taberna es su amada y adorada Dulcinea. Terminando preso de la enfermedad de la insatisfacción; nunca alcanza su placer porque todo termina rompiéndose en pedazos.

“A quien no contenta lo pequeño, nada contenta” decía Epicuro de Samos, filósofo griego de su propia escuela. Y es ahí, en el descubrimiento de las puntadas con que vamos “tejiendo” la vida, lo que nos puede dar el contexto de cómo ir construyendo la “graciosidad de vivir”, de vivir con gracia, con alegría, con soltura en todos los campos que abarca nuestra cotidianidad: los gustos personales (ir a por aquello que nos estimula), las obligaciones que nos echamos encima, las amistades que nos complementan, las reglas que inventamos en familia, los ocios que sugerimos para ventilar nuestros cansancios... en fin, multitud de “haceres” que según los llevemos a cabo nos van perfilando como seres satisfechos... o amargados.

Decía Galileo Galilei que: “el sol a cuyo alrededor giran tantos planetas, no se olvida de madurar un racimo de uvas”. Aquí está la clave de nuestro secreto, cada cosa chiquita que hagamos, puede o no, ser iluminada por nuestras intenciones. Y de esto está hecha nuestra vida diaria; de un montón de cosas pequeñas que en la medida que las dejemos iluminar, harán de nosotros seres completos, mágicos.



\*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*.  
 Correo: tseco1@hotmail.com  
 www.tomasherrera.com

# George Eliot

\*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

**G**eorge Eliot, seudónimo de Mary Ann Evans, nacida en una casa de campo en el Londres victoriano de 1819, fue considerada durante gran parte del siglo XIX la mejor novelista inglesa viva. Sus novelas realistas, ambientadas en la Inglaterra del campo, influyeron notablemente en el desarrollo del naturalismo francés y, todavía hoy, su obra aparece como fundamental en la historia de la literatura creada por mujeres. Entre sus admiradores y defensores del siglo XX figuró nadie menos que la escritora, también inglesa, Virginia Woolf.

Nuestra heroína de este mes, se formó hasta los diecisiete años con los evangelistas, la confesión protestante que, bajo la dirección del pastor John Wesley, se había convertido en vertiente obrera y abolicionista de las iglesias reformadas.

Al morir su madre y casarse su hermana mayor, regresó a su casa para cuidar a su padre, y a partir de entonces se educó de manera autodidacta.

Aunque mantendría siempre sus inquietudes morales, tras una decisiva estancia en *Coventry (en 1841)* comenzó a ampliar su repertorio de lecturas, y evolucionó desde un riguroso espíritu evangélico al ateísmo racionalista. Estudió latín, griego, alemán e italiano y de 1844 a 1846 preparó las traducciones de la influyente *Vida de Jesús (1835-1836)* del teólogo alemán David Strauss y de *La esencia del cristianismo* de Ludwig Feuerbach (1853). Tal dedicación suponía un salto cualitativo en el acceso de las mujeres al saber científico y filosófico de la época, que en su caso se incrementó tras dos años de viajes por Europa; a su regreso escribió reseñas de libros para la revista *Westminster Review*.

Para la época, llegó a ser la subdirectora de la revista, y conoce a unas de las personalidades más importantes de la literatura: George Henry Lewes, hombre casado del cual George Eliot se enamoró, llegando a vivir juntos sin importar esta condición.

Una vez que empieza a vivir este romance, por el año 1856, comienza a escribir sus novelas; de manera que al año siguiente se publica en *Blackwood's Magazine* su primer relato, titulado *Amos Barton*; y enseguida, en el mismo año, reveló dos obras más, que más tarde, pasaron a formar parte de un libro llamado *Escenas de la vida clerical (1858)*.

Desde este momento comienza a firmar sus obras bajo el seudónimo de George Eliot, primero porque quería esconder su verdadera identidad, y segundo porque su objetivo era ser famosa y que sus obras fueran tomadas con mayor interés e importancia; así que debido a su sexo "débil", y los rumores con su amante, quiso evitar escándalos y críticas por tratarse de una mujer; por esta razón, el seudónimo es un nombre masculino.

Entre otras de sus excelentes obras se encuentran: *Adam Bede (1859)*, *El Molino Junto al Floss (1860)* y *Silas Marner (1861)*.

Cuando radicó por dos años en Europa, visitó Italia que la inspiró para escribir *Romola (1863)*, que trata sobre Girolamo Savonarola un hombre predicador y reformador, además de hablar de la ciudad de Florencia del siglo XV. Esta obra la había comenzado a escribir en 1861, y que antes de publicarse oficialmente apareció en la revista *The Cornhill Magazine*.

Debido a su inspiración y al gusto por la literatura siguió escribiendo novelas como *Feliz Holt, el Radical (en 1866)*, en la que estudia la política inglesa y *Middlemarch*, una de sus novelas más importantes y conocida, escrita entre 1871 y 1872, en la que hace mención a la vida moral de la clase media de una ciudad inglesa, estudiando de cerca sus responsabilidades y su cosmovisión moral.

Daniel Deronda (1876), por último, es un extraordinario experimento donde se trata por primera vez en la literatura británica el destino y los problemas de definición de los judíos ingleses. Ambientada en los años inmediatamente anteriores a la llegada del ferrocarril y a la coronación de la reina Victoria, recrea un vastísimo fresco de la vida provinciana inglesa, desarrollado a partir del paralelo entre Dorothea Brooke, una joven educada que termina yendo de matrimonio en matrimonio, y Fred Lydgate, un médico ambicioso, pero débil de carácter.



Como en su momento otras grandes mujeres, así Mary Ann Evans utilizó un seudónimo masculino, George Eliot, para rubricar sus reconocidas novelas, ensayos y poemas. Lea Usted aquí su interesante vida, y un listado de sus mejores obras que han trascendido a la literatura universal. En la foto el monumento A Velo Alzado, en Londres, en su honor y gloria.

Considerada una de las mayores realizaciones de la novela europea del siglo XIX, *Daniel Deronda* es inigualable por la riqueza de los caracteres, la complejidad de los motivos, el encadenamiento de las historias y la penetración de la mirada dirigida sobre la interdependencia de pobres y ricos, dinero productivo y renta del latifundio, ocio y trabajo, tendencias filosóficas y científicas de la época y rechazo de las innovaciones. Por la amplitud del alcance en la representación, a esta monumental obra se le ha comparado con *Guerra y Paz*, de León Tolstói.

Posteriormente, se dedicaría a escribir poemas que tienen igual importancia que sus exitosas novelas. A pesar de una vida aislada socialmente, no fue limitante para que George Eliot se convirtiera en una excelente escritora femenina, pese a su estrategia de llevar un seudónimo de hombre para ser reconocida y tomada en cuenta igualmente en la literatura.

En 1878 murió su amante Lewes, y en 1880 Eliot se casó con su joven colaborador John Cross, falleciendo apenas seis meses más tarde, respetada universalmente por colegas, escritores y pensadores de todo el mundo.



\*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.  
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

# TEST: Descubra Usted el Dicho que Corresponda

Entreténgase Usted un rato intentando descifrar a qué dicho popular corresponden -ocultas en un lenguaje docto y ceremonioso- las aquí enunciadas. La idea original es del afamado escritor de estilo humorístico, Marco A. Almazán. Suerte.

**\*Rafael Antonio Vidales**

En una de sus gustadas columnas de humor y sátira, el escritor, diplomático, de estilo humorístico (mordaz de las costumbres mexicanas y de cualquier otra que se dejara parodiar), Marco A. Almazán (CDMX 1922-Mérida 1992), publicadas en el diario Excelsior, desde mediados hasta finales del siglo pasado, escribió una que aún recordamos.

En ella, tradujo, con palabras doctas y ceremoniosas un sinfín de dichos populares, para la confusión y entretenimiento de sus lectores. Por ejemplo, preguntaba, ¿a qué dicho corresponde lo siguiente?: "Quién a ubérrima conifera se adosa, óptima umbría le entolda", que significa simplemente que "Quien a buen árbol se arrima, buena sombra lo cobija"; o "A equino objeto de un obsequio, no se le aquilatan los incisivos" ("A caballo regalado no se le ven los dientes"). Y así.

El autor, firmaba sus libros *El arca de José, 1960; Claroscuro, 1967; Episodios nacionales en salsa verde, 1972; El rediezdescubrimiento de México, 1972; Cien años de humedad, 1974; Sufragio en efectivo. No devolución, 1976*; y tantos más, así como sus columnas con el nombre de Marco A. Almazán, por lo cual "todo mundo" creía que era tocayo de Marco Antonio, aquel famoso emperador romano, pero, en realidad se llamaba Marco Aurelio, respecto de lo cual, y para aclarar las cosas, decía que "nunca había conocido a ninguna Cleopatra". Y así.

Almazán, inspirado, como tantos otros, por el escritor peninsular Enrique Jardiel Poncela (Madrid 1901- ibídem 1952), genio del teatro del absurdo y de las cosas más inverosímiles (*Amor se escribe sin hache, 1928; Espérame en Siberia vida mía, 1929*, y tantas más), motivó, a su vez, a una nueva generación de humoristas, entre otros (confesado por él mismo, dada la admiración que le tenía), Armando Fuentes Aguirre, quien firma como Catón sus gustadas columnas periodísticas, y también autor de varios libros de historia con su toque de ingenio y de chispa excepcional; así como, suponemos sin confirmar, a Julio Patán y a Alejandro Rosas, bastándonos con recordar su obra *México Bizarro*, el cual ya lleva dos volúmenes para el deleite de los lectores de humor de calidad.

Volviendo con Catón, y como muestra de la penetración y el alcance político del humor periodístico (en que la caricatura es la joya de la corona), no resistimos en dar un ejemplo: Catón contó, cuando López Obrador era jefe del déefe y en pleno escándalo de sus allegados Bejarano e Imaz recibiendo fajos de efectivo y a su Tesorero Gustavo Ponce jugando en Las Vegas, que un día salieron aquellos a media mañana a comer junto con Andrés Manuel, y que un empleado de la ciudad, llegó corriendo a la mesa en que estaban diciéndoles que habían dejado abierta la caja fuerte de la oficina. A lo que uno de ellos contestó que el dinero no corría riesgo porque ellos estaban fuera en esos momentos.

Al día siguiente una periodista le comentó a AMLO (en las mañaneras que ya desde entonces estilaba) sobre la columna de Catón, a lo que, fiel a su estilo de salirse por la tangente, López Obrador contestó que era un columnista que solo contaba chistes. Pero ¡cómo fue celebrada la ocurrencia del autor que dibujaba perfectamente el ambiente político del momento!

Pero, bueno, volvamos con Marco A. Almazán, quien nos inspiró para hacer otros juegos de palabras con dichos populares para que Usted, amable lector lectora intente descubrirlos.

Pero antes, una muestra de sus frases célebres:

-Se dice que existen tres clases de testigos: -Los que han visto bien, pero dudan de lo que han visto -Los que han visto mal, pero creen haber visto bien- Y los que no han visto nada y aseguran haber visto todo.

-Jamás hay que discutir con un superior, pues se corre el riesgo de tener razón.

-Hay mujeres que no saben cocinar, sin embargo, tienen fritos a sus maridos.

-No es verdad que los hombres casados vivan más años que los solteros, lo que ocurre es que el tiempo se les hace más largo.

**Ahora sí:**

¿A qué dichos corresponden estos aforismos?.

- 1.- "Quién se incorpora al alba es recompensado por Dios durante el día".
- 2.- "Infórmame de las costumbres de tus allegados y descubriré tu comportamiento".
- 3.- "Entre la promesa ofrecida y lo realmente realizado media una gran distancia".
- 4.- "Todo aquello de bajo peculio suele tornarse oneroso".
- 5.- "El Creador podrá ponernos en riesgo, pero evita llegar al extremo".
- 6.- "Quien, de inicio, se abstiene de manifestar mayor jocosidad, termina siendo el que más se divierte".
- 7.- "La indumentaria de un individuo no refleja necesariamente qué clase de persona es".

**RESPUESTAS:**

- 1.- "A quién madruga, Dios le ayuda".
- 2.- "Dime con quién andas y te diré quién eres".
- 3.- "Del dicho al hecho, hay mucho trecho".
- 4.- "Lo barato sale caro".
- 5.- "Dios aprieta, pero no ahorca".
- 6.- "El que ríe al último ríe mejor".
- 7.- "El hábito no hace al monje".



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# Clubes de Lectura



\*Carmen Alonso Paz

Desde hacía tiempo buscábamos el momento de participar o formar un grupo de lectura en donde se pudieran comentar tanto libros literarios como, novelas, cuentos, poesía, ensayos, inquietud siempre presente por haber estudiado Letras Hispánicas.

Pero la vida laborar intensa y comprometida en las universidades, no dejaba tiempo para este proyecto.

Montadas en la jubilación y platicando con la Doctora Alba Frock Granillo, decidimos incursionar en los CLUBES DE LECTURA promovidos por el Fondo de Cultura Económica que dirige Paco Ignacio Taibo, mismo que buscan fomentar la lectura en la población como una parte cotidiana de su vida, como una necesidad vital, bajo el lema *POR UNA REPÚBLICA DE LECTORES*.

Nos inscribimos unas cuantas conocidas y poco a poco se han integrado más lectoras aún con el temorcillo del Covid, tanto que hasta pensamos en comprar un aparato para tomar la temperatura a las participantes.

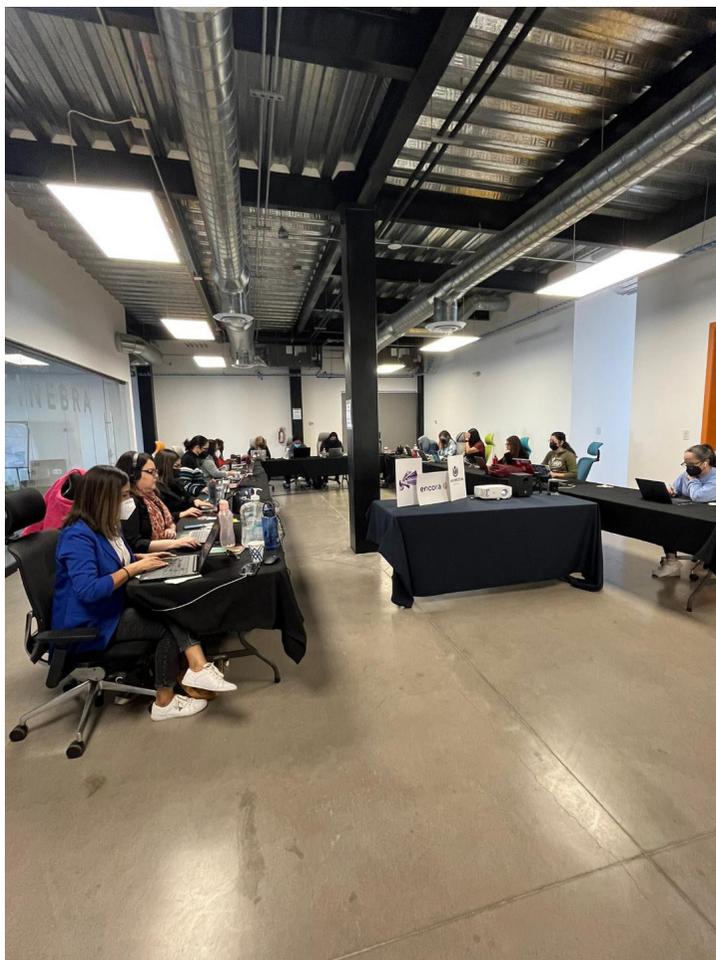
A la fecha llevamos tres lecturas y las reuniones además de interesantes resultan divertidas y por demás está decirlo fomentan la amistad entre nosotras. Decidimos llamarlo CLUB DE LECTURA, INÉS ARREDONDO por ser la primera autora que leímos que nace en Culiacán, Sinaloa en 1928 y muere en la Ciudad de México 1989, quien estudió en la UNAM y se ubica entre los *Escritores del Medio Siglo*; recibió premios importantes como el Premio Xavier Villaurrutia.

Entre sus temas censurados se encuentran el abuso sexual, el incesto, el aborto, el maltrato, entre otros. La Sunamita es nuestro cuento preferido, porque toca un tema muy humano y recurrente entre los matrimonios entre parejas dispares en edad y poder económico, en donde el de mayor poder, subyuga a su pareja hasta envilecerla. Tal es el caso del tío Apolonio, anciano, viudo y al borde de la muerte que manda llamar para su cuidado final a su sobrina Luisa de escasos 16 años, a la que había dejado de ver por algún tiempo. Queda ella al cuidado del tío y sólo esperaban parientes, médicos y sacerdote el suceso final, pero en el anciano renace su adormecida lujuria y la convence de que se case con él para dejarle su herencia ante su inminente deceso. Al final entre todos la convencen y empieza el martirio sexual de la joven con el anciano. El análisis nos hizo sacar la Biblia y buscar la historia de la Sunamita que cuidaba a David en su ancianidad, y no les contamos más para que lo lean.



\*Ma. del Carmen Alonso Paz. Licenciada en Letras Hispánicas, Maestra en Universidad Estatal de Sonora (UES), capacitadora y periodista.  
Correo: escritorafuerzas@hotmail.com

# Las wikipedistas o “#Editatona”: Mujeres Visibilizando Mujeres



Ya es una realidad la incorporación de mujeres sonorenses en *Wikipedia*, la enciclopedia en línea más grande del mundo. Y pueden ser más, si Usted estimable lector lectora envía información de otras mujeres meritorias de ser incluidas en este instrumento de información digital. Lea Usted aquí los detalles de este éxito de las impulsoras del proyecto.

**\*Lizbeth Gutiérrez Obeso**

–Mujeres escriben sobre mujeres en *Wikipedia*, con perspectiva de género.

–Aumentó el número de perfiles de mujeres sonorenses destacadas, que pueden ser consultados en la enciclopedia en línea más grande del mundo.

Si la enciclopedia francesa del siglo XVIII heredó para la Humanidad un compendio masculino del conocimiento, marginando a la metafísica y la religión, en complemento a este legado, el siglo XXI, tiene en *Wikipedia* el espacio perfecto para que las mujeres visibilicen a otras mujeres cuya obra debe de ser preservada en la memoria colectiva, por su relevancia científica, social, intelectual, cultural, deportiva o política.

Con esta lógica, el pasado sábado 30 de enero, 47 mujeres se dieron cita en las instalaciones de la empresa de software Encora, o de manera virtual desde Guaymas, Nogales, Cananea, Cajeme, Navojoa y Ciudad de México. ¿La convocatoria? Un tweet desde las cuentas @WendyavilesR y @Lojesa, de Wendy Avilés y de Lourdes Encinas, destacadas lectoras con vocación feminista. El proceso: una capacitación a través de Wikimedia México, seguido de encontrar fuentes de información que respaldara el contenido de las ediciones y biografías inéditas. Actividades de este tipo son conocidas como “Editatonas”.

De la “Editatona” sonorensa, el pasado fin de semana, en total y con corte hasta el primero de febrero, se reportaron 26 artículos creados, 36 artículos editados, 271 ediciones totales (añadido de fotografía, actualización de la información, etc.). Entre los

perfiles ya publicados, están: María Jesús Guirado Ibarra, primera diputada en ser electa en Sonora; Catalina Denmman, primera rectora de El Colegio de Sonora; la artesana Guillermina Barnett y la cantante Zara Monroy, ambas de la nación Comcaác; la escritora Margarita Oropeza, la periodista y activista Silvia Núñez, la empresaria María Elena Gallego y la bailarina Beatriz Juvera. Así como Anabela Carlón Flores, abogada y activista biocultural de origen yaqui; la joven pianista Sol Silvina, la medallista paralímpica Rebeca Valenzuela, la activista Rosa María O’leary, la artista plástica Helga Krebs, la soprano Marybel Ferrales, la política y activista de género Leticia Burgos, entre otras. Para las personas interesadas en que se consideren más perfiles de mujeres sonorenses para publicarse en *Wikipedia*, pueden dirigirse al correo electrónico: editatonasonora@gmail.com.

En un comunicado, las “*Editatonas*” compartieron que el objetivo de su actividad fue visibilizar y reconocer el aporte de las mujeres sonorenses en la construcción del estado pues los datos son contundentes:

- *Wikipedia* en español la consultan 567 millones de hablantes y cuentan con 4 mil 500 editores.
- 9 de cada 10 editores son hombres.
- De las biografías en español, el 12 % son de mujeres.

Algunas de las participantes compartieron su experiencia desde sus cuentas de Twitter y es posible seguirlas a través de sus arrobas:

@anabel @mmvmx @lojesa @metik @tanasopa @msalguer @pjniorega @ceciliasotog @mujersonora @solangelochoa @Wikimedia\_mx @Clarissafoto @Salazar0718 @annaivetterodri @ErikaCampoy @msalguer @GuisheRo @OreoFupen @andrearominag @ledenikam @dulceesquerv @LolaaHergil @Cneudert @AlvaradoVMarce @edithcota @leyleona @APatriciaGro @Berenice\_ggg @EdithNori @barbvegat @Karina\_BarrazaV @XinaEs.



**\*Lizbeth Gutiérrez Obeso**. Doctora en Procesos Políticos por la UAM-Iztapalapa. Twitter: @lapoliverde. Correo: gtz.obeso@gmail.com

# Soberbia e Impunidad



\*Norma Yolanda Macías Ramos

No es de causar extrañeza al leerse o escucharse juntas estas dos palabras. Son dos términos muy parecidos: si se habla de soberbia, rápidamente se relaciona con arrogancia, orgullo, insolencia y en tanto, impunidad, se refiere directamente al término de abuso, injusticia, arbitrariedad, corrupción, prepotencia, despotismo.

Son vocablos muy comunes en nuestro entorno, van de generación en generación, entre políticos, empresarios, periodistas, deportistas, artistas, instituciones privadas y de gobierno, cámaras, sector educativo, ciencias, entre otras. ¿Porque traer estos términos?

Es preciso señalar que los sectores más vulnerables han visualizado los abusos por los que han sido objeto frecuentemente y sobre todo los más vulnerables, niñas, niños, adultos mayores, mujeres y quienes sufren de algún padecimiento físico o mental.

Estos temas de soberbia e impunidad son sumamente importantes en nuestra actualidad y la pregunta es: ¿porque hoy y no antes? Pero invariablemente y en todo momento lo han sido; lo relevante aquí es que hoy en día pareciera que los buenos modales y buenas costumbres han rebasado la integridad en las familias, en los hogares.

En este momento algunos jóvenes de nueva generación han experimentado a temprana edad las comodidades y solvencia económica sin batallarles mucho; la actitud de algunos de ellos se vuelve intolerante hacia el otro, sin tener empatía por los más vulnerables, sintiéndose poderosos por el hecho de encontrarse con bastante solvencia económica o intocables porque ellos o sus padres se encuentran en una posición de poder en el gobierno, en la política, en la empresa, en la universidad.

El problema principal, considerado aún peor, es la tolerancia de los padres al permitirles esa actuación, sintiéndose orgullosos del comportamiento. Cuando son niños los papas les enseñan a los hijos a competir con otros niños de su clase, empiezan a sentir y conocer desde jovencitos el poder hacia quienes considera no son de su altura. Si los padres no lo frenan enseñándolos a respetar y tolerar, a la vez con su ejemplo, difícilmente lo serán de adultos, cayendo en la soberbia y en la impunidad.

En México es conocido de varios casos de actuación de prepotencia tanto de mujeres como de hombres; su comportamiento se debe a la confianza que les da tener influencias como funcionario público o de sus padres: dicen. "sabes de quien soy hijo", "Mi papa o mama es el o la de.....y", son frases ostentando el influyentismo.

Las redes sociales juzgan y critican estas actuaciones de arbitrariedad, los ventilan y se hacen virales en medios de comunicación. En México se conocen varios casos en los cuales los señalan con el calificativo de "ladies..." o "gentlemen....." Pero en realidad vienen siendo personas -jóvenes o adultas- que anteponen la soberbia y la impunidad a sus actuaciones.



\*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly\_macias@hotmail.com

# Enola Holmes

**Director:** Harry Bradbeer. **Guión:** Jack Thorne basado en la novela de Nancy Springer. **Género:** Detectives, comedia. **Origen:** EUA. **Año:** 2020. **Plataforma:** Netflix. **Reparto:** Millie Bobby Brown, Henry Cavill, Helena Bonham Carter, Sam Claflin, Burn Gorman, Fiona Shaw, Frances de la Tour, Adeel Akhtar, Susan Wokoma, Joakim Skarli, Jay Simpson, Rebecca Hanssen, Louis Partridge.



**\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**  
 ¿Qué es lo que una mujer puede o no hacer? En la actualidad, son pocas comparadas con épocas anteriores, pero siguen siendo infinitas si pensamos que la libertad no debería tener restricciones. Si hacemos una retrospectiva a menos de 100 años, el que una mujer decidiera por sí misma era un acto de rebeldía y emancipación a lo establecido y la lucha ha valido la pena.

Es el décimo sexto cumpleaños de Enola (Bobby Brown), una chica que ha vivido alejada de la sociedad, criada únicamente por su excéntrica madre (Bonham Carter), quien la entrenó en diversas artes marciales y desarrolló todas las capacidades analíticas de su pequeña hija, las cuales pueden equiparse a las de su singular hermano mayor. Sin embargo, ese cumpleaños no será como los anteriores ya que el despertar de la joven traerá consigo la desaparición de su madre. En su desesperación e impotencia por no saber qué hacer se ve resignada a llamar a sus hermanos mayores: al dedicado y serio Mycroft (Claflin) y al excéntrico Sherlock Holmes (Cavill).

Sus hermanos al ser hombres tan ocupados y conociendo a su madre, deciden (Mycroft lo hace) que la joven ha vivido demasiado tiempo lejos de la sociedad y debe ser "educada" de forma adecuada, por lo que Enola será enviada a una escuela para señoritas. Sin embargo, antes de fatal traslado, la joven

descubrirá que su madre tiene un plan para ella, ahora lo único que queda es buscar el momento preciso para escapar y buscar a su madre pero, las cosas no serán sencillas cuando sus hermanos son un importante oficial del gobierno y el detective más famoso de Inglaterra.

El juego del gato y el ratón comenzará y la jovencita deberá escapar de sus hermanos para resolver dos casos: el de su madre desaparecida y el de un joven que es perseguido por unos matones. Es así como ambos chicos se ven envueltos en una serie de eventos para develar los misterios que cada uno debe resolver.

Una visión fresca y divertida de los personajes más famosos del aclamado Sir Arthur Conan Doyle. Con una joven, traviesa y desafiante Millie Bobby Brown, quien se codea con grandes actores en este filme.



**\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*. Correo electrónico: jimena.mendoza@gmail.com



# Comunicación con el Adulto Mayor

**\*Dra. María Bertha Covarrubias**

La comunicación -de todo tipo- con nuestros mayores es muy importante, pero tenemos que tener en cuenta varios factores como los que mencionaremos a continuación.

**Barreras de comunicación con personas mayores:** Es muy importante tener en cuenta su audición, visión, o cualquier alteración sensorial que el adulto tenga, porque al no tomarlo en cuenta por no conocerla, podemos pensar que no tiene interés en participar, cuando simplemente puede ser que no escuche o vea correctamente.

**Enfermedades relacionadas con la edad:** Hay padecimientos que les impiden o dificultan poner una clara atención, tales como el dolor, incomodidades corporales, hambre, falta de sueño, etcétera.

**Dificultades de lenguaje:** Cuando hay daños cognitivos, el adulto en ocasiones pierde la habilidad para comprender lo que se le quiere decir, por ello hay que pedir retroalimentación de lo explicado para saber si entendió lo que se le quiso decir. Así habrá claridad en el diálogo.

**Pérdida de memoria, vista y audición:** En ocasiones damos por sentado que todo está bien, porque el adulto nos menciona ciertos detalles de la vida, pero no investigamos más, y lo regañamos si no comprende o actúa diferente a lo acordado.

**Cómo hablar con los ancianos:** Primero recordar que se trata de un adulto al que le debemos y merece todo nuestro respeto, no es un niño, y debemos tratarlo con dignidad y acorde a lo que queremos que participe o entienda, no usar infantilismos ni lenguaje agresivo con ellos, eso pondrá en peligro la comunicación, o en el mejor caso se cerrará y no lograremos nada.

## Técnicas para mejorar la comunicación

No olvidemos sus problemas de salud. Es muy importante tener en cuenta todo lo que mencionamos anteriormente, porque con ello mejoraremos el tiempo y lo que necesitemos para apoyarlo en sus problemas.

**Articular bien nuestras palabras:** Ellos necesitan tiempo y paciencia, tomando en cuenta que la velocidad de conducción cognitiva no es la misma que los jóvenes, así que tenemos que esperar que ellos comprendan, siempre de manera amable pidiendo retroalimentación, no haciéndolos sentir tontos o retrasados mentales, que no lo son.

**Cuidar el ambiente en el que se establece la comunicación:** Es muy importante siempre buscar un lugar donde hablar con ellos, en donde se sientan cómodos, que no haya mucho ruido o personas que perciban que no los toman en cuenta. Si se trata de una reunión familiar, siempre se le tiene que preguntar si está de acuerdo con ello, o si no se sentirá agredido.

**Ajustemos el volumen de la voz:** Deberá ser moderado y claro, si hay problema de audición se le explicará que no son gritos, sino para mejorar que la palabra sea escuchada.

**Usar oraciones y preguntas claras y concisas:** Ya hablamos que el adulto se pierde en la extensión de las explicaciones y diálogos largos.

**Seamos pacientes y sonriamos:** Si se percibe que no se está llegando al entendimiento, hay que iniciar de nuevo, con



Útiles recomendaciones para entablar una buena charla con nuestros adultos mayores. Aquí la Dra. Covarrubias nos detalla valiosos puntos a considerarse a la hora de platicar con ellos. Muy interesante, porque veremos detalles que no nos imaginábamos tener que considerar.

tranquilidad, hay momentos que no se está dispuesto a escuchar nada, entonces hay que saber respetar los espacios e intentarlo en otro momento, no salir enojados por que no se pudo obtener la comunicación. Se pospone a otro momento sin mayor problema.

**Temas de conversación con personas de edad avanzada:** Cuando es necesario hablar de temas que son importantes para ellos, como del duelo por la pérdida de alguna persona cercana, o por problemas de salud, o por falta de recursos económicos, etcétera, debemos definirlos bien, y tratar cada uno de manera independiente y bien esquematizados. Recordemos que es un adulto con experiencia en la vida, y los cambios que ha tenido en ella, tal vez muy diferente al interlocutor que quiere hablar con él, pero muy valiosa en sus áreas de experiencia.

**Evitar la soledad en ancianos para garantizar su felicidad:** El adulto necesita estar acompañado, el adulto en ocasiones pide vivir solo para "no dar lata", o para no ser una carga, hay que valorar esto, porque toda persona necesita compañía y tener diálogos con personas positivas y creativas.

**La importancia de la comunicación no verbal con el adulto** También son muy importantes nuestros gestos y actitudes para con ellos, procurando siempre prepararnos para hablar tomando en cuenta todos los aspectos anteriores aquí mencionados.

Esperamos que lo anterior sea tomado en cuenta y se ponga en práctica, tanto en beneficio del adulto mayor, como por nosotros mismos en relación con ellos.



\*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

# Se Aleja el COVID-19, Pero... ¿Qué Sigue?



Una vez superada la Pandemia del Covid-19 -o aprendiendo a vivir con ella y con sus secuelas- ¿qué sigue?. Aquí el Dr. Raúl Martín Cabañas, diagnostica al respecto y nos guía para seguir adelante. El reto, en realidad, nos dice, es el control de la ansiedad que nos provoca.

**\*Dr. Raúl Martín Cabañas**

**H**ola, estimadas/os lectoras de la revista, es un gusto estar nuevamente después de un par de meses fuera por enfermedad. Y, por supuesto, que estén ustedes con nosotros en su ejemplar de *Mujer y Poder* de marzo.

Se han corrido informaciones políticas, más que salubristas, de que el COVID-19 ya se está exterminando en México. Hace un par de semanas, el *Secretario de la OMS*, Dr. Tedros Adhanom, dijo que es posible que el COVID-19 se controle y termine de ser epidémico en el presente año. Si esto sucede, por supuesto que es una esperanza que nos alegra y nos vuelve la fe del triunfo de la ciencia ante los embates de la naturaleza ayudados por el hombre, pero sobre todo, para tener un mundo y un futuro mejor para toda nuestra Humanidad.

¿Se va el COVID-19?, ¡excelente!, pero, ¿y qué nos deja?. Bueno, desde el punto de vista tanatológico podemos decir que deja una estela de muertes sin resolver en cuanto a sus rituales funerarios, mutilación de familias, sentimientos de culpa y muchas cosas quedaron pendientes en la despedida de los seres queridos.

Para nosotros, como lo hemos dicho, nos deja un duelo atípico, que puede tomar diversos caminos: ser un duelo no resuelto, complicado, crónico, momificado, patológico, etc.

Sin embargo, debemos recordar que la tanatología no habla sobre la muerte únicamente, de hecho habla más de la vida que de aquella. Y así es, porque nos interesa el ser humano ya sea como enfermo antes de morir o la familia como sus dolientes después de la muerte. Así, hablamos con seres humanos, y por ello buscamos darle un sentido a su vida y vivirla. Para muchos muy difícil... para otros una oportunidad más de seguir adelante de diferente manera. Pero hablando de la Pandemia, cabe señalar que nos deja algo muy serio e importante aún sin resolver.

La Pandemia nos deja el efecto psicológico y mental manifiesto en todos aquellos que pasamos días de encierro, de pérdida de relaciones personales trabajo y sociales; de alejamiento de familiares, o de pérdida de los mismos por la afectación. En fin, son muchas las cosas que aun yéndose el COVID-19 nos está dejando ansiedad, miedo, ganas de no volver a salir de casa, considerados como algunos de los efectos psicológicos de la Pandemia, como lo aseguran las expertas en salud mental Araceli Franco Psicoanalista y Psicoterapeuta de salud y Marisela Alvarado líder de *Bienestar y Consejería en el campus Ciudad de México del Tecnológico de Monterrey*.

Según estas expertas, va tomando una importancia crucial el tema de salud mental que presenta muchos retos. Y ya se tienen las primeras afectaciones de la Pandemia en este tema.

Al respecto, ambas psicoterapeutas consideran que los principales efectos psicológicos que ha provocado la pandemia de COVID-19 son:

1. Incertidumbre y ansiedad
2. Falta de duelo para enfrentar las pérdidas
3. Paranoia de un miedo al contagio
4. Miedo al regreso
5. Agotamiento mental
6. Soledad crónica

La ansiedad, definida como miedo desproporcionado a lo desconocido, produce incertidumbre ante lo que puede suceder más adelante, propiciando patrones de conducta alterados de la realidad. Y no nada más puede ser esta la conducta, sino incluso pasar del miedo al pánico, lo cual aísla a la persona de su entorno.

Se trata de situaciones de afectación mental, que pueden llegar a configurar trastornos mayores obsesivo compulsivos, complicaciones en las cuales la psiquiatría y psicología aún carecen de un plan de desarrollo efectivo particular y general. Sin embargo, proponen a las personas que padecen de ansiedad actividades que distraigan su tiempo en actividades positivas, tales como hacer ejercicio, leer, o interesarse por la pintura. O escuchar música, al grado de que compitan y promuevan la seguridad y serenidad entre sí mismos.

Es importante que las personas que sienten algunos de estos síntomas, o manifestaciones, busquen apoyo profesional. Porque es muy difícil salir solos de esto. Y no sabemos que tan bien o sostenible sea su mejoría.

Hemos atendido a varios grupos de familias y personas en este año y medio, de diferentes formas de ansiedad, tristeza, depresión. Pero especialmente hay una paciente en tal situación que su ansiedad le ha llevado a mantener un trastorno obsesivo compulsivo y un síndrome de estrés postraumático con pánico, que la ha llevado no sólo no salir de su casa, sino que hay ocasiones en que prefiere no comer, ni tomar agua a menos que tenga cuidados. Se baña, pero tiene miedo a agarrar las llaves de la regadera; no acepta ninguna presencia extraña en su casa, varias veces desinfecta todo lo que esté a su alrededor, no confía en el cubre bocas, y tiene miedo de enfermarse y de morir.

Este es uno de los grados de afectación personal que está dejando el COVID-19, y no sólo aquí, es en todo el mundo. Y la pregunta es ¿qué haremos para contrarrestar este efecto que puede afectar no sólo la vida de una persona, sino la de una familia entera, dónde la obsesión y el pánico, aunados a la depresión pueden ser elementos determinantes para un eventual acto suicida.

Ahora bien: ¿Están nuestros gobernantes preparados con la logística para atender esta tensa situación?; ¿los Institutos de salud del país tienen ya estructurado un plan y están llevando a cabo las atenciones necesarias existe ese servicio en los hospitales?; ¿se da atención a la población en este aspecto?. Lamentablemente vemos que no, al menos no todavía. Luego entonces, si el "enemigo" está por ser vencido, sin lugar a dudas debe pensarse que, en que en algún momento muy cercano, con las medidas preventivas, quedará atrás la mortandad del virus, lo cual es grandemente satisfactorio para nosotros nuestros hijos y para nuestros nietos.

Entonces, requerimos autoevaluarnos, tanto como a quienes viven con nosotros y detectar cualquier síntoma, para poderles sugerir un control de la tensión adecuado. Y que los trastornos que están presentándose sean detectados y tratados tempranamente en tiempo y forma. Ese es el verdadero reto, el problema a resolver: de qué forma quedamos afectados por la Pandemia, y cómo trasmontarla de la mejor manera.

Como siempre, gracias por atender y leer estas líneas, y recordándoles que vivan lo mejor de la vida, la vida misma.



**\*Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats / renacer en el duelo / raul martin cabañas / luis fernando carvajal davila

# Vivamos Ligeros

\*Adela Gil

**A**l paso del tiempo vamos comprendiendo que vivir ligeros es lo mejor que podemos hacer cuando hemos llegado a la edad en que ya poco nos interesa presumir, títulos, y estatus que ya no tienen ninguna importancia en nuestra vida.

Aprender a soltar y concentrarnos en nosotros se lo debemos al paso de los años. A todas esas batallas que tuvimos que pelear, y que nos dejaron la experiencia del buen vivir, el ser agradecidos por lo que tenemos sea mucho, o sea poco, de cualquier forma, nada de eso nos vamos a llevar.

Disfrutamos de lo que hacemos y realmente lo hacemos por el gusto y el agrado de complacernos.

A cierta edad, ya no tenemos intenciones de complacer a nadie con sus caprichos, con sus necesidades y pensamos que eso es todo un desgaste que no debemos permitir.

Al vivir ligeros, disfrutamos de todo y de todos aquellos que nos respetan, que nos valoran, que nos aman, y que su compañía sea relajante y exquisita al vernos, al escucharnos y al tener una sana convivencia.

Con la experiencia de los años, hemos comprendido que no podemos forzar nada, que cada pieza de nuestra vida fue encajando maravillosamente en las sanas y hermosas relaciones que hemos construido. No debemos de tolerar ninguna conducta que nos menosprecie, que nos ignore y que nos cause un malestar.

Nuestra salud es prioridad, es a la que debemos poner atención cada día en las emociones que nos circundan. Ya nos conocemos lo suficiente, y aun así vamos cambiando, porque vamos experimentando nuevas situaciones, y ya no somos tolerantes para disgustos.

Vivamos ligeros y gocemos de todo, no importa lo que hagamos que a nadie tenemos que darle gusto, solo a nosotros por todos esos años vividos con estrictos horarios y obligaciones en el hogar. Nuestra obligación es ahora hacia nosotros, a consentirnos, a darnos caricias de amor en nuestro trato y disfrutar de lo que hacemos.

Si hemos adquirido obligaciones que nos encanta hacer, hagamos todo con agrado, disfrutando, con pasión y con alegría, al fin estamos aquí para eso después de todo lo vivido.

Nadie quiere escuchar nuestra experiencia, pero si alguien con amor, se acerca a pedir un consejo, o una sugerencia, demos ese espacio sin medida, con la alegría de dar el cumulo de vivencias que nos han llevado a este maravilloso presente que tenemos tanto que agradecer.

Vivamos ligeros, no heredamos problemas, tengamos la conciencia de que lo nuestro alguien más lo va a cuidar, y que lo disfruten como sea su agrado. Todos aquellos tesoros que un día fueron importantes, comprendamos que no lo serán para otros, al fin, ya no estaremos aquí para ver lo que hagan con ellos.

Practiquemos el desapego, si nos gusta coleccionar algo y creemos que a alguien le hará feliz en vida hay que dejarlo por escrito, para evitar dificultades y malentendidos.

Nuestro tiempo en este mundo ha estado lleno de tristezas, como de alegrías, de logros y fracasos, de lágrimas y risas, de aciertos y desaciertos, de traiciones y disfrutes. Pero, sobre todo, de un enorme agradecimiento por todo lo vivido, por lo que llevamos en el corazón y que solo nos importa a nosotros.

Vivamos ligeros y llenos de amor principalmente por nosotros, si tenemos pareja es una dicha enorme su compañía, pasemos la vida disfrutando riendo y amando, que nuestro tiempo aquí no es eterno y cuando nos tengamos que ir que sea sin tristezas, que sea con la alegría que causamos cuando llegamos a este mundo, que tengamos la despedida que merecemos, esperando dejemos una huella hermosa para que nos recuerden siempre con una sonrisa.



Disfrute Usted de su vida adulta sin permitir que nadie la perturbe. Usted ya cumplió y es hora de dejar de darle gusto a los demás, para dárselo a sí misma. Huya, como de la peste, de las personas desagradables y viaje ligera sin equipaje inservible. Prácticos consejos al respecto, de la autora -especialista en vivir en armonía.



\*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.  
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

# Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “*¿Sabías que...?*”

## ¿Sabías que...?



Durante este mes recordamos el fallecimiento de Luis Donald Colosio Murrieta, candidato del Partido Revolucionario Institucional (PRI) a la Presidencia de la República. Su personalidad, su prestancia y brillante oratoria entusiasaban a las multitudes que lo escuchaban.

El 13 de marzo de 1831 se instaló en Hermosillo el primer *Congreso Legislativo de Sonora*. Y fue el 16 de marzo del mismo año cuando se nombró a los primeros mandatarios que tuvo Sonora: Leonardo Escalante y Mazón y Tomás Escalante y Corella, Gobernador y Vicegobernador, respectivamente, hasta el 30 de abril de 1832. Dicho Congreso se encargó de elaborar la primera *Constitución Política del Estado* (25 de diciembre de 1831).

El 15 de este mismo mes recordamos el aniversario luctuoso del misionero jesuita Eusebio Francisco Kino, y el día 23 el del político sonorenses Luis Donald Colosio Murrieta, asesinado en Lomas Taurinas de la Ciudad de Tijuana, Baja California.

Celebramos también este mes el natalicio de Don Gilberto Escobosa Gámez (17 de marzo de 1917), hombre de grandes estimaciones, que dejó huella en Sonora por su obra y por su ejemplar vida. Fue integrante del *Consejo Editorial de Mujer y Poder* y autor de varios libros de historia -entre ellos el libro del que hacemos referencia cada mes en este espacio: *Efemérides Sonorenses*-. Por muchos años registró la historia de la capital sonorenses al ostentar el cargo de *Cronista de Hermosillo*. Se le recuerda con gran cariño.

Don Gilberto Escobosa Gámez.



**\*Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

# Efemérides Femeninas del Mes de Marzo

**El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.**

**Día 2, de 1829.-** Fallecimiento de Doña JOSEFA ORTIZ DE DOMINGUEZ, una de nuestras más importantes heroínas nacionales, Benemérita de la Patria y fundadora de México. Su nombre se encuentra inscrito con letras de oro en el Muro de Honor del Palacio Legislativo de San Lázaro, y también en el Monumento a la Independencia junto a otras personalidades insurgentes, y su imagen ha aparecido en billetes y monedas a lo largo del tiempo. No obstante haber sido apresada por las autoridades del realismo, logró salvar la vida y tras ser liberada continuó conspirando a favor de la revolución independentista muriendo años después -a los 61 de edad- víctima de una enfermedad pero en la tranquilidad de su hogar.

\*Mujer y Poder

**Día 3, de 1911.-** Natalicio de la actriz de cine estadounidense JEAN HARLOW, quien fuera considerada como un símbolo sexual durante la década de 1930. Conocida como La rubia platino por su famoso cabello, su enorme popularidad y su imagen de vampiresa, pero que en la realidad contrastó con su vida privada, llena de desilusiones y que acabó con una muerte prematura el 7 de junio de 1937, a los 26 años, en su natal E.U.



La rubia actriz Jane Harlow, en los años 30's del siglo pasado fue el precedente de la más conocida Marilyn Monroe de los 50's. Ambas exitosas en Hollywood (aunque Jane como vampiresa y Marilyn como inocente) terminaron prematuramente sus vidas llenas de fracasos sentimentales.

En una más de sus facetas, el multimillonario empresario y visionario de la aviación comercial, Howard Hughes, la dirigió en Hollywood y con la que encandiló al público aunque no a la crítica, que incluso llegó a juzgar su actuación como terrible. Luego llegarían películas como *El enemigo público* (1931), junto a James Cagney, y *Goldie* (1931) con Spencer Tracy.

Aunque con miles de fanáticas, los críticos de cine se burlaban de ella. Con *La jaula de oro* (1931), junto a la actriz Loretta Young y dirigido por Frank Capra, Hughes decidió entonces cambiarle a la cinta el título, en inglés, a *Platinum Blonde* («rubia platino»), precisamente por el color de pelo de Harlow; y muchas de sus fanes femeninas se tiñeron el pelo de rubio platino como ella, e incluso Hughes organizó un concurso, con un premio de 10 000 dólares, para el peluquero que más consiguiera acercarse al tono de rubio de la actriz. Años después llegaría Marilyn Monroe a repetir y aumentar la historia de las rubias famosas que sucumben a su éxito.

**Día 5, de 1897.-** Nace SOONG MAY-LING, en China, quien como esposa del presidente Chiang Kai-shek tuvo un papel prominente en la política de la República de su país.

En 1920, al tener aquel once años más que ella, estar casado y ser budista, la madre de May-ling se opuso vehementemente al matrimonio entre ambos, pero finalmente consintió después de que Chiang diera pruebas de su divorcio y prometiera convertirse al cristianismo.

Aunque algunos biógrafos consideran esta boda como uno de los amores más grandes de todos los tiempos, otros lo describen como un matrimonio de conveniencia, y la pareja no llegó a tener hijos.

En los EU, su imagen atrajo a multitudes de personas y apareció en la portada de la revista *TIME*, primero con su marido, y como Personaje del Año, y después con el título de "La Señora del dragón". El 18 de febrero de 1943 se convirtió en la primera ciudadana china (y segunda mujer) que hablaba ante el Congreso de los EU. Y, más tarde, tras la derrota del gobierno durante la Guerra Civil china en 1949, Madame Chiang acompañó a su marido hasta Taiwán, mientras que su hermana Soong Ching-ling permanecía en la China continental al lado de los triunfantes comunistas.

Mientras el Generalísimo envejecía, Madame Chiang ganaba poder asumiendo el papel de "intérprete" con el mundo occidental; y continuó jugando un papel relevante a escala internacional. Fue patrona del *Comité Internacional de la Cruz Roja*; miembro honorario de la *Fundación Británica de Ayuda a China*; y primer miembro honorario de la *Sociedad Conmemorativa de la Carta de Derechos de la ONU*. A finales de la década 1960 se la incluyó entre las diez mujeres más admiradas en América; y tuvo una longeva vida falleciendo el 23 de octubre de 2003, a los 106 años, en los EU.

**De 1952.-** Natalicio de ALICIA BÁRCENAS IBARRA, en la Cd. de México. Bióloga y diplomática, y quien desde el 1 de julio de 2008 se desempeña como secretaria ejecutiva de la *Comisión Económica para América Latina y el Caribe* (Cepal), organismo de la *Organización de las Naciones Unidas* con sede en Santiago de Chile. Egresada de la licenciatura de Biología por la UNAM, con una maestría en administración por la *Universidad de Harvard*. Por más de dos décadas, ha trabajado en varios puestos públicos relacionados directamente con el desarrollo sostenible, el medio ambiente y la economía.

En 1971 fue integrante del *Comité de Lucha* de la facultad de ciencias de la UNAM, y como tal participó activamente en el análisis de la matanza de estudiantes de aquel fatídico *Jueves de Corpus*, ocurrida en la Cd. de México; y posteriormente asumió el cargo de directora del *Instituto Nacional de Investigaciones sobre Recursos Bióticos*, ubicado en Yucatán, en donde creó un centro de capacitación sobre botánica indígena. Fue *Subsecretaria del Medio Ambiente* y *Directora General del Instituto Nacional de Pesca*; y también *Directora Fundadora del Consejo de la Tierra en Costa Rica* hasta 1995.



Entre otros monumentos y placas conmemorativas que existen en su honor y recuerdo a lo largo de la República, aquí vemos la estatua de la libertadora de México, Doña Josefa Ortiz de Domínguez, en la CDMX.



Conocida con Madame Chiang Kai-shek, esposa del presidente chino, fue la primera mujer extranjera en tomar la palabra ante el Congreso de los Estados Unidos, en 18 de Febrero de 1943, y gozó de enorme popularidad en ese país.

El primero de junio de 2006 fue nombrada *Jefa de Gabinete del Secretario General de las Naciones Unidas*, Kofi Annan. También ha sido profesora e investigadora de la UNAM; y en septiembre de 2014, recibió la distinción de *Doctora Honoris Causa por parte de la Universidad de Oslo*, en Noruega. Y el 13 de septiembre de 2017 en sesión pública y solemne el *H. Congreso del Estado de Guerrero* la nombró recipientaria de la presea "*Sentimientos de la Nación*", máximo galardón que otorga el poder legislativo de ese Estado, en el marco del aniversario número 204 de la instalación del *Congreso de Chilpancingo*.

**Día 6, de 1895.-** Conmemoramos la partida de CAMILLA COLLET, a los 82 años, en Noruega. Escritora reconocida como la primera feminista noruega. Fue hermana menor del laureado poeta Henrik Wergeland, y se le atribuye también ser la primera escritora de la escuela del realismo en la literatura de su país.



Georgia O'Keeffe en una impresionante fotografía del artista de la lente, Alfred Stieglitz, en 1918.

Su trabajo más famoso es *Amtmandens Døttre* (La hija del gobernador), y fue publicada anónimamente en dos partes separadas, en 1854 y 1855.

Ese libro está considerado como la primera novela política de Noruega, y trata de las dificultades de ser mujer en una sociedad patriarcal y, particularmente, sobre los matrimonios forzados. Sus Memorias, además, describen palmariamente la época en que vivió.

**De 1986.- Fallecimiento de GEORGIA O'KEEFFE**, a los 99 años, en EU., artista, conocida en especial por sus pinturas de flores, rascacielos de Nueva York y paisajes de Nuevo México. Ha sido reconocida como la "Madre del modernismo americano". De 1912 a 1914, enseñó arte en escuelas públicas en Amarillo en el *Texas Panhandle*; y en el *Columbia College*, en Carolina del Sur a finales de 1915, en donde completó una serie de abstracciones en carbón muy innovadoras, basadas en sus sensaciones personales. El *Museo Georgia O'Keeffe* dice que fue uno de los primeros artistas americanos en practicar la abstracción pura.

En 1917 visitó a su hermano, Alexis, en un campamento militar en Texas antes de embarcarse para Europa durante la *Primera Guerra Mundial*. Mientras, allí creó la pintura, "La Bandera", en la cual expresó su ansiedad y depresión acerca de la guerra.

**Día, de 1947.-** Fallece una de las dirigentes feministas cardinales del movimiento en los Estados Unidos a favor de la aprobación de la 19ª Enmienda de la Constitución, que otorgó a las mujeres el derecho al voto en 1920: CARRIE CHAPMAN CATT, quien murió a los 88 años, en su natal Norteamérica.

**Día 10, de 1913.-** Fallecimiento de HARRIET TUBMAN, en los EU, a los 93 años. Fue una luchadora por la libertad de los afroamericanos durante la *Guerra Civil* estadounidense del siglo XIX.

Tras escapar, ella misma, de la esclavitud, realizó trece misiones de rescate en las que liberó a cientos de esclavos utilizando la red antiesclavista conocida como ferrocarril subterráneo. Posteriormente, colaboró con John Brown tras su toma del arsenal del Harpers Ferry; y tras la guerra luchó por conseguir el sufragio para las mujeres.

Había nacido esclava en Maryland. Durante su niñez fue apaleada y golpeada con látigo por varios de sus propietarios, hasta que, en 1849, escapó a Filadelfia (libre del esclavismo), pero pronto regresó a Maryland para rescatar a su familia. Poco a poco, fue sacando del Estado a sus diversos parientes, en ocasiones guiando personalmente a docenas de esclavos hacia la libertad. Había nacido en 1820 ahí en los Estados Unidos. Su frase: "He liberado a miles de esclavos y habría liberado miles más, tan sólo si ellos hubieran sabido que lo eran".

**De 1928.** Nace la actriz de cine y cantante SARITA MONTIEL, en España, pero obtuvo también la nacionalidad mexicana en 1951. Tras debutar con pequeños papeles en películas españolas como *Locura de Amor* (1948), hacia 1950 decidió probar fortuna en América; y en apenas cuatro años rodó catorce filmes en México, cuya industria cinematográfica vivía entonces su «Época de Oro», y de ahí dio el salto a los EU., con una llamativa participación en Veracruz de Robert Aldrich.



Sara Montiel, en una fotografía de 1955. En honor a su trayectoria artística se erigió un Centro Cultural en Madrid, España, que lleva su nombre.

De vuelta en España, la joven actriz afianzó su estatus internacional con las películas *El último cuplé* y *La Violetera*, que develaron su particular estilo como cantante y que se convirtieron en formidables éxitos de taquilla, estrenándose en diversos países de Europa y Latinoamérica así como en India y Egipto.

Los honorarios que cobró por *La violetera* convirtieron a Sara Montiel en la actriz mejor pagada del mundo, firmando un contrato de exclusividad por película, y los discos publicados con sus canciones llegaron hasta Grecia y Brasil, superando en ventas mundiales a Elvis Presley y Frank Sinatra.

En los siguientes quince años, la diva española protagonizó únicamente melodramas musicales pensados para ella, y alcanzó tal popularidad que actuó en la *Unión Soviética* en plena *Guerra Fría*, en 1965. En una en ese entonces España gris condicionada por la dictadura y las limitaciones económicas, Sara Montiel fue el rostro más barroco y sensual del espectáculo, gracias a sus papeles de *Mujer Fatal* y a sugerentes vestidos que tentaban la censura. Falleció el 8 de abril de 2013, a los 85 años, en España.



María Collado y Romero.  
Los grandes valores femeninos de América  
**María Collado y Romero**  
Única mujer reportera de Cuba  
Una de las contadas fotografías de esta mujer cubana, María Collado, precursora del periodismo feminista en América.

**Día 12, de 1945.-** Fallece ANNELIES MARIE (ANA FRANK) HOLLANDER, en Alemania, a los 16 años víctima del llamado Holocausto judío. Esta niña es mundialmente conocida gracias al *Diario de Ana Frank*, la edición en forma de libro de su diario íntimo, donde dejó constancia de los casi dos años y medio que pasó ocultándose, con su familia y cuatro personas más, de los nazis en Ámsterdam durante la 2ª Guerra Mundial. Había nacido apenas el 12 de junio de 1929, en Alemania. Frase tomada de su diario: "A pesar de todo, sigo pensando que la gente es buena".

**Día 16, de 1940.-** "Por la noche todo toma su verdadera forma y su verdadero aspecto. Al igual que sólo de noche se distinguen las estrellas del cielo, entonces se perciben sobre la tierra muchas cosas que no se ven de día", escribió la *Premio Nobel de Literatura* de 1909, SELMA LEGERLOF, a quien hoy recordamos con motivo de un aniversario más de su deceso a los 82 años de edad.

El *Nobel* le fue otorgado "en reconocimiento del altivo idealismo, la vívida imaginación y la percepción espiritual que caracterizan a todas sus obras". A pesar de la gran calidad literaria de todas sus obras (más de 38 obras), sin duda la más conocida es *El maravilloso viaje de Nils Holgersson*.

**Día 19, de 1885.-** Nace la cubana MARÍA COLLADO ROMERO. Periodista, poetisa y feminista, fue la primera mujer reportera y la primera cronista parlamentaria de Cuba. Pertenecía a una familia de clase alta de *La Habana*, y en 1913 se inició en el periodismo, aunque resultó difícil debido al machismo imperante en la época.

Como sea, publicó sus primeros artículos sobre los derechos de la mujer en la revista *Protectora de la Mujer*; y en 1929 fundó y editó la revista *La Mujer*, que funcionó hasta 1942, por lo cual la convirtió en la publicación feminista más longeva de la Cuba prerrevolucionaria. Se destacó como luchadora feminista. Desde su revista abogó por la creación de leyes a favor de las mujeres, con numerosos artículos publicados en la prensa nacional y extranjera. Luchó tenazmente por la igualdad de la mujer defendiendo su derecho al voto. Participó activamente en el *Club Femenino de Cuba*, trabajando a favor de las mujeres campesinas y trabajadoras.

En 1922 fundó las *Escuelas de Agricultura para Mujeres*, luchando para que la mujer tuviera derecho a trabajar en el comercio (que no se permitía). Para ello se convirtió en inspectora voluntaria y más tarde fue nombrada oficialmente inspectora del comercio por lo que fue la primera persona que tuvo esa designación.

Un conflicto entre María Collado (líder de las sufragistas) y Pilar Morlon (líder de las feministas, y también activista) fue utilizado convenientemente por la prensa conservadora para demostrar que las mujeres todavía no estaban listas para ser ciudadanas y votar.

**Día 24, de 1968.-** Fallece la primera mujer realizadora de una película, ALICE GUY, a los 95 años en los Estados Unidos; sentó las bases, con sus cintas de largo metraje, de lo que después se denominaría películas de ciencia ficción en el cinematógrafo. Alice había nacido en Francia, en 1873.

**De 1996.-** Conmemoramos el deceso de nuestra MARÍA LUCILA (LOLA) BELTRÁN a los 64 años, en la Ciudad de México. Cantante, actriz y conductora de televisión, está considerada como la máxima exponente de la música vernácula mexicana, llegando a la cumbre de su carrera con una serie de presentaciones en el *Auditorio Nacional* y en el *Palacio de Bellas Artes* en nuestro país. Y fue, desde luego una incansable promotora de nuestra música ranchera en varios países del mundo.

Llamaba la atención por su porte altivo sumado a su ya de por sí alta estatura física y por apoyarse durante sus interpretaciones con elegantes movimientos de sus bellas manos. Había nacido el 7 de marzo de 1932, en Sinaloa, México.

**25 DE MARZO, de 1918.-** Natalicio de EMMA GODOY LOBATO, en Guanajuato. Fue una exitosa escritora y locutora que se distinguió por promover la defensa de la dignificación de la edad adulta (en 1973 fundó y presidió la *Asociación por la Dignificación de la Vejez (DIVE)*, realizando una labor a favor de la senectud e inculcando la conciencia de respeto en la sociedad a través de la radio en la XEW). En respuesta, el gobierno mexicano adoptó una política de orden social y creó en 1979 el *Instituto Nacional de la Senectud (INSEN)*.

Emma había estudiado en la *Escuela Normal Superior de la Cd. de México*, donde obtuvo su título de maestra en *Lengua y Literaturas Españolas*; y posteriormente, ingresó a la *Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM* donde obtuvo el doctorado en *Filosofía*, además de estudiar las licenciaturas de *Psicología y Pedagogía*.

Colaboró para las revistas *Ábside*, *El Libro y el Pueblo*, *Cuadernos de Bellas Artes* y algunas otras. Emma Godoy escribió biografías, cuentos, novelas, poesía, crítica de arte y ensayos filosóficos, resaltando en su obra la religiosidad, el erotismo, la soledad y la angustia. Falleció el 30 de julio de 1989, a los 71 años, en Jalisco; y sus restos descansan honrosamente en la rotonda de los *Hombres Ilustres*.

**De 1931.-** Fallece la afroamericana activista de los derechos civiles y de la mujer, IDA WELLS-BARNETT, a los 69 años, en E.U. Integrante del *Woman Suffrage Movement* en contra de los linchamientos raciales, documentó cientos de casos. Se convirtió en una figura pública en Memphis cuando en 1884 lideró una campaña en contra de la segregación en el ferrocarril local: resulta que un conductor quiso obligarla a cederle un sitio a un hombre de raza blanca mandándola al vagón de fumadores el cual estaba a rebosar de otros pasajeros; y Wells se negó a ceder su sitio... 71 años antes que Rosa Parks, lo hiciera en un autobús y cuya foto pasó a la posteridad.

**26 DE MARZO, del 2009.-** Fallece GRISELDA ÁLVAREZ PONCE DE LEÓN, a los 96 años, en Cd. de México. Maestra, escritora y política, fue la primera mujer electa gobernadora de un estado (el Estado de Colima) en la historia de México.



En la foto, a la derecha, vemos a la entonces gobernadora de Colima (la primera en nuestro país), Griselda Álvarez en una de sus giras de trabajo, acompañada de varias mujeres.



Teresa de Jesús es la Santa más universal que existe debido a la Orden de las Carmelitas con presencia en los dos hemisferios del planeta. Este mes recordamos su natalicio.

Mujer brillante y multidisciplinaria, militante feminista que protagonizó actos valientes y revolucionarios en medio de una sociedad conservadora como la nuestra; introdujo el erotismo en su literatura, cuando era tabú en los textos escritos por mujeres.

**28 DE MARZO, de 1515.-** Natalicio de Santa TERESA DE JESÚS de devoción española. Religiosa, doctora de la Iglesia Católica, mística y escritora, fundadora en España de las carmelitas descalzas, rama de la *Orden de Nuestra Señora del Monte Carmelo* (o carmelitas).

Sus versos son fáciles de leer y entender, de estilo ardiente y apasionado, en una fuente inagotable de mística poesía. Las obras de carácter didáctico más importantes de cuantas escribió son *Camino de Perfección* (1562–1564); *Conceptos del amor de Dios* y *El castillo interior* (o *Las Moradas*).

También escribió Teresa poesías, textos breves y escritos sueltos sin considerar una serie de obras que se le atribuyen. Escribió también 409 Cartas, publicadas en distintos epistolarios. Los escritos de la Santa se han traducido a varios idiomas., y el nombre de Santa Teresa de Jesús figura en el Catálogo de autoridades de la lengua publicado por la *Real Academia Española*.

Una de sus frases: *“Lee y conducirás; no leas y serás conducido”*.

# Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Cada que voy al parque, y paso un rato arrojándoles migajas de pan a las palomas, se me acerca un impertinente y me acusa porque, dice, que yo ahí dándoles de comer a los animales, cuando al otro lado del mundo hay personas muriéndose de hambre. Ya no lo aguantó, ¿qué me aconseja hacer?.

**Atte. Presunta Culpable**

**Querida Presunta Culpable:**

Dígale que lo siente mucho, pero que sus brazos no le alcanzan para arrojar las migajas de pan hasta el otro lado del mundo.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Estoy por abrir una empresa y sueño con tener éxito, pero quisiera saber qué es indispensable para triunfar en los negocios. ¿Podría decirme cuáles cosas básicas necesito para lograrlo?.

**Atte. Entusiasta**

**Querido Entusiasta:**

El compromiso y la excelencia son los componentes primordiales en cualquier empresa. Utilícelos en su negocio y sus sueños se harán realidad.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Mi marido se molesta porque me gusta jugar al *Melate* y soñar que me saco el premio mayor. Me dice que es imposible, pero yo le digo que alguien se lo tiene que sacar y que la afortunada podría ser yo. ¿Verdad que será difícil, pero no imposible?.

**Atte. Soñadora**

**Querida Soñadora:**

La posibilidad de pegarle al "gordo" del *Melate* es de una en 40 millones, así que para los 39.999.99 participantes que no lo logran -entre las cuales se encuentra Usted- sí fue imposible.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Dado que Usted presume de liberal sin duda estará, como yo, de acuerdo en la lucha a favor de los matrimonios entre personas del mismo sexo, verdad?.

**Atte. Activista Progresista**

**Querida Activista Progresista:**

No del todo, porque en realidad esa lucha busca un logro regresivo, ya que la moda es divorciarse, mientras las parejas gay's buscan, apenas, casarse. Como sea, más temprano que tarde les sucederá lo mismo que a los matrimonios convencionales: en que quienes están dentro se quieren salir y quienes están fuera desean entrar.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

¿Es cierto que las mujeres que abortan para no tener hijos, cometen un pecado que pagarán ardiendo en el infierno?.

**Atte. Embarazada Temerosa**

**Querida Embarazada Temerosa:**

No, la justicia divina es malvada: cuando mueran el infierno de ellas será trabajar eternamente en una guardería infantil, y ser madres de una docena de hijos.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Parece que Putin, Trump, Bolsonoro, Nicolás Maduro, Ortega, AMLO y etcétera están cortados con la misma tijera de provocar la polarización, la división y al odio entre los ciudadanos. Pero ¿Acaso no hay ninguna diferencia entre ellos?.

**Atte. Preocupada por la Paz**

**Querida Preocupada por la Paz:**

No, ninguna. Y la invasión de Rusia a Ucrania da cuenta de hasta dónde pueden llegar esos personajes en aras de, llamándose redentores del pueblo, conducir a sus países por el filo del abismo.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

¿Cómo podremos hacer regresar a la *Caja de Pandora* tantas calamidades sueltas en el mundo actual?.

**Atte. Nostálgica de un mundo mejor**

**Querido Nostálgica de un mundo mejor:**

Igual que cuando se destapa una lata de gusanos, la única manera de volver a enlatarlos es usando una lata más grande, así para regresar a los demonios a su contenedor necesitamos una *Caja de Pandora* más grande.

**ESTIMADO SR. VIDALES:**

Tengo la mala suerte de que siempre que salgo, así sea un minuto, de mi lugar de trabajo me topo con mi jefe que, por eso, cree que no haga nada en todo el día, ¿cómo hacerlo entender que solo se trata de una coincidencia?.

**Atte. Secretaria**

**Querida Secretaria:**

No le diga nada, simplemente cuando salga al pasillo, lleve siempre una hoja o un expediente en la mano, y con él hágale una seña a su jefe de que va, apurada, a llevar información a otra oficina. Así, de seguro el asentirá con la cabeza.



E-mail: [mujerypoder07@yahoo.com.mx](mailto:mujerypoder07@yahoo.com.mx)

# Hospedaje en Val'Quirico

## Villa Toscana Lofts & Suites

\*Natalia Vidales de Bitterlin

Por segunda vez visitamos este mágico lugar: Val'Quirico, ubicado en Tlaxcala -pero que por su ubicación a escasos kilómetros del estado Puebla, se le identifica como poblano. Y de nuevo quedamos encantadas con este pueblito medieval que construyó un grupo de inversionistas mexicanos y cuya primer área fue inaugurada el 15 de septiembre del 2014.

Nació como un proyecto inmobiliario y sigue siéndolo, pero el atractivo para el turista es el área recreativa y comercial contigua al elegante fraccionamiento.

Como lo mencionamos en nuestro anterior artículo (publicado el mes de diciembre en este mismo espacio) el estilo arquitectónico del lugar es de la época medieval y el conjunto está inspirado en varios pueblitos italianos e incluso los constructores y arquitectos que están participando en la construcción y diseño del complejo cuentan con certificación especial en procesos de construcción de las villas italianas, según nos informó Adolfo Blanca, uno de los principales inversionistas quien por azares del destino se vió forzado a permanecer en Italia por varios meses y aprovechó la oportunidad para conocer diversos rincones de la Toscana, lo que le sirvió de inspiración para la realización del complejo con los detalles europeos adecuados, comentándonos Alejandro Fernández -otro de los visionarios inversionistas- que de inmediato se enamoró del proyecto y construyó de inicio dos departamentos -uno para su madre y otro como lugar de descanso para su familia- pero posteriormente ampliaron el concepto e iniciaron la construcción de varios departamentos, hoteles y áreas comerciales en Val'Quirico, mismos que ha decorado su esposa Jessica Velasco con excelente gusto.

Estos dos jóvenes empresarios, visionarios y emprendedores -junto con un par de socios más- convirtieron los alrededores de la antigua hacienda de Sta. Agueda, en un pedazo de Italia... para deleite de quienes visitamos ese maravilloso lugar. Alejandro Fernández fue uno de los primeros inversionistas que confió en el éxito del proyecto que le presentó Adolfo, por lo que adquirió varios terrenos donde actualmente ha construido -en cuatro manzanas- todo un conjunto hotelero que integran 14 Suites y 4 Lofts: *Villa Toscana*.

Y fue ahí que donde estuvimos como huéspedes por cuatro noches, disfrutando de un bellissimo y amplio departamento decorado a base de madera y con grandes ventanales que nos dieron oportunidad de apreciar el entorno desde cualquier lugar de la habitación y disfrutar en la intimidad de la naturaleza y la actividad del pueblo.

Nuestra estancia fue de lo más agradable porque además del confort, el servicio brindado en recepción -a cargo de Thania Pérez, Diana Salgado, la gerente Angélica Martínez y el sub gerente José Rivera- fue de lo más esmerado y cálido, tanto que nos proporcionaron -como lo hacen con todos los huéspedes- un número de celular para poder enviarles mensajes o llamadas y solicitar tal o cual servicio, estando siempre listos para brindarnos una eficiente atención.

Entrada a la recepción de *Villa Toscana, Lofts&Suites*. Una delicia fue nuestra estancia en el lugar, cuyas habitaciones están identificadas con nombres de aldeas. La asignada a *Mujer y Poder* fue "Volterra".

Precisamente acompañadas de José hicimos un recorrido por los cuatro edificios donde se encuentran ubicadas las 18 habitaciones con que cuenta el conjunto de *Villa Toscana*: 14 *Suites* y 4 *Lofts*, todos bellamente decorados según podrán ver en las fotos que aquí publicamos.

De esta manera nuestra estancia en Val'Quirico en esta ocasión fue diferente ya que pudimos disfrutar los eventos matutinos y vespertinos, y el ambiente nocturno del lugar cuando inicia la música en vivo: piano, violín, guitarra, todo en un entorno de magia y romanticismo.

De cualquier modo... ¡nos faltó tiempo! No pudimos conocer ni la mitad de las exclusivas boutiques, galerías y tiendas de artesanías, ni pasear en bicicleta -como teníamos programado- así que... necesitaremos otro viaje para hacerlo. Y será pronto ya que se nos quedó en el tintero entrevista con una joven excepcional: Erika Orozco González, directora del *Centro Ecuestre -de Adiestramiento y Equitación- Val'Quirico*.

Por lo pronto, disfruten estas nuevas fotografías del lugar.

**FOTOS: Mujer y Poder**



Los restaurantes ofrecen variado menú, para todos los gustos.



A unos pasos de nuestro hotel... este acogedor restaurante.



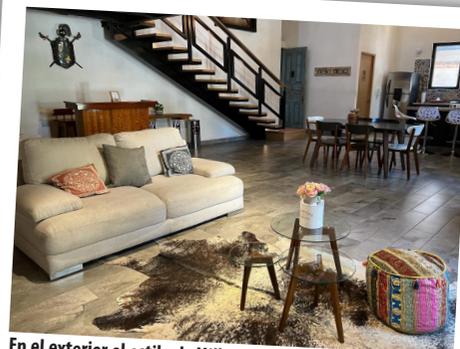
Lo primero que el visitante ve en Val'Quirico es este artístico jardín, que nos da la bienvenida.



Los baños de todas las habitaciones son muy espaciosos y cómodos.



Las cocinas son amplias y cuentan con todos los electrodomésticos, para comodidad del huésped.



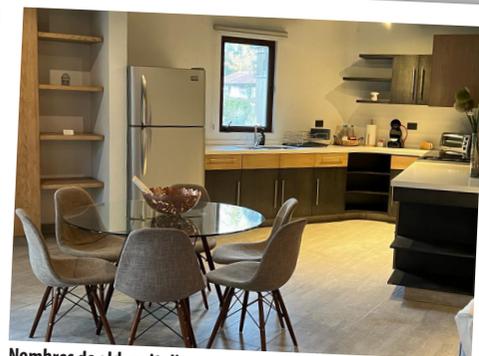
En el exterior el estilo de *Villa Toscana* sigue la arquitectura medieval, pero los interiores tienen sus áreas modernas como puede apreciarse en la foto.



Otra de las habitaciones dobles, exquisitamente decoradas con diseños pintados a mano por los artistas poblanos.



Todas las recámaras tienen original y diferente decoración, obra de Jessica Velasco, socia de *Villa Toscana*.



Nombres de aldeas italianas tienen las habitaciones. La nuestra fue "Volterra" y la fotografía corresponde al área de la cocina.

### Reservaciones:

WhatsUp 222 670 9213 y Tel.222 290 3901  
hospedaje@villatoscana.mx www.villatoscana.mx



\*Entrevista con el sub gerente de *Villa Toscana*, José Rivera. Dar click aquí

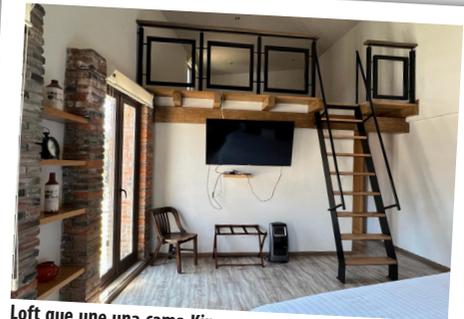




Hermosa y elegante estancia, para compartir cuatro suites.



Bella recámara King size, con decorado en piedra y agradable terraza con vista a una de las plazas de Val'Quirico.



Loft que une una cama King con un sofa cama en la parte superior.



Flores por doquier y la oportunidad de disfrutar actividades al aire libre: bicicleta, paseo en carruaje, equitación, clases de adiestramiento equino, entre otros.



Típica imagen en Val'Quirico: los visitantes recorriendo los callejones.



Vista exterior de uno de los edificios de Villa Toscana que ubica suites y departamentos loft.



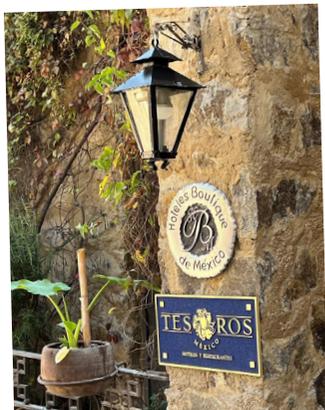
Rincones mágicos en cada esquina.



El espectacular Carrusel funciona solo los fines de semana y es un gran atractivo para niños y adultos.



Flores por doquier: en las paredes, en los balcones, en las puertas, en la calle.



El hotel cuenta con importantes certificaciones que con orgullo se muestran en la entrada de uno de los edificios.



El sub gerente del complejo de Villa Toscana es José Rivera, quien fungió como guía para mostrar a la directora de Mujer y Poder, Natalia Vidales, todo el conjunto inmobiliario propiedad de Alejandro Fernández.



Brindan la mejor atención: Thania Pérez y el sub gerente José Rivera, quienes están dispuestos a consentir al huésped a cualquier hora.